
www.PunkWay.ru
PUNK WAY
ZINE
Анархо-панк зин
#4, осень 2010
FARP
СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ ВЕГАНОВ
БОРЬБА
ЗА ХИМКИНСКИЙ ЛЕС
СОВЕТЫ ПО
ДОПРОСАМ
ГЕРОИ КОМПЬЮТЕРНОЙ
РЕВОЛЮЦИИ
РАЗМЫШЛЕНИЯ
КОЛОНКИ



Привет, брат/сестра!

В последнее время, когда усилились репрессии на анархическое/антифашистское движение, все мы показали себя как одна большая семья, с солидарностью без границ: вместе сражались за экологию, вместе отстаивали права, отбивались от фашистов, кричали и боролись и продолжаем бороться за освобождение социальных активистов, терпели пытки и не сдавали своих собратьев. Когда кто-то попадал в беду, все принимали это, как будто попал в беду их член семьи и стремились помочь и поддержать: сдавали деньги (когда и сами зачастую едва сводили концы с концами), сдавали кровь, ходили на суды, устраивали акции, концерты, освещали события и т.д. Мы говорим обо всех неравнодушных мира, что принимали участие в этом. Нам не мешают лишние границы и предрассудки быть единым целым и действовать во благо всех порядочных людей.

Но помимо активной борьбы по улучшению мира вокруг себя, нам периодически требуется пополнять свои познания, обогащаться духовно, чтобы стать лучше самим. Именно с этой целью и выпускается журнал **PunkWay zine**, с каждым журналом все глубже копая в философию протеста, идеологию панка и свободы.

Go Anarcho-Punk!





Когда мы проводим акции в защиту животных, прохожие, которые сами никогда ничего не делали, говорят нам: «Лучше бы вы людей защищали!». А мы защищаем людей. Когда мы проводим акции и кормим бездомных, прохожие, которые сами никогда ничего не делали, говорят нам: «Лучше бы вы детям в детских домах помогали!». А мы помогаем детям в детских домах. И только, когда мы ездим в детские дома, никто ничего не говорит, потому что в детских домах нет прохожих, которые сами никогда ничего не делали.



Краткое введение в историю борьбы за Химкинский лес.

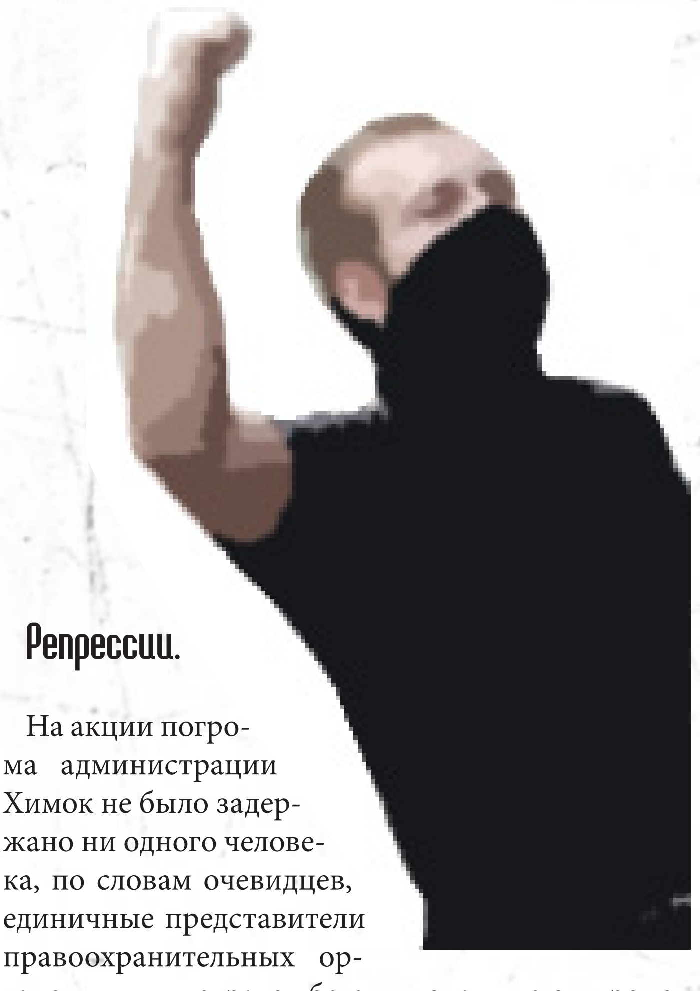
Борьба за Химкинский лес началась еще **весной 2007 года**, когда жители г.Химки узнали о постановлении губернатора Б. Громова от **28 апреля 2006 года**, по которому через Химкинский лес должна пройти платная автомагистраль Москва – Санкт-Петербург. С этого момента проходили десятки акций протеста, концертов, освещалось в прессе, активистов движения за защиту Химкинского леса избивали, запугивали, штрафовали, сажали и даже убивали (**Станислав Маркелов** был адвокатом Михаила Бекетова и защищал его на процессе по делу о «клевете» на мэра Химок В. Стрельченко; **Сергей Протазанов** умер после жестоких побоев, он был верстальщиком независимой газеты Химок «Гражданское согласие»)... Но активисты неумолимо продолжали борьбу. Тем не менее, **14 июля 2010г**. компания «Теплотехник» по поручению ФГУ «Дороги России» начала уничтожение Химкинского леса со стороны Шереметьево. С этого момента борьба обострилась: **15 июля** – активисты (анархисты, антифашисты, экологи, журналисты) разбили рядом с местом вырубки круглосуточный палаточный лагерь и изгнали порубщиков. Днем **17 июля** на экологов нападет ЧОП с кувалдами, однако они успешно отражают атаку. Параллельно в Москве проходят акции протеста, выступающие против вырубки Химкинского леса, а также подписано и направлено обращение активистов к французской фирме Vinci, концессионеру строительства трассы, с требованием отказаться от проекта. **23 июля** - в 5 часов утра на лагерь экологов напали около 50 молодых людей в белых масках, напоминающие радикально правых футбольных фанатов (на футболках некоторых были изображены соответствующие символы) со словами, что они готовы «убирать и убивать». Активисты вызвали милицию, но она бездействовала, говоря, что угрозы жизни

защитников леса нет. А вскоре в лагерь прибыл отряд ОМОНа, который стал хватать активистов и журналистов, а не тех, кто на них нападал. **26 июля** - на экологов опять напали лица с криминальной внешностью. Затем введен суточный мораторий на вырубку леса. Фирма «Теплотехник» за все время так и не представила документы на работы, из чего делается вывод, что у компании отсутствует разрешительная документация на вырубку. Вырубка продолжилась дальше. Активистов продолжают запугивать. **28 июля** - активисты установили новый экологический лагерь у дер.Вашутино, чтобы препятствовать вырубке. Порубщики разбежались. Администрация и застройщики все время уклонялись от прямого разговора с активистами, обманывали их, не приходили на ими же объявленные слушания и встречи, запрещали митинги...

http://ecmo.ru - сайт неформального движения «ЭКООБОРОНА Московской области», который в подробностях освещает события связанные с Химкинским лесом.

Антифа и анархисты - активная помощь в борьбе за Химкинский лес.

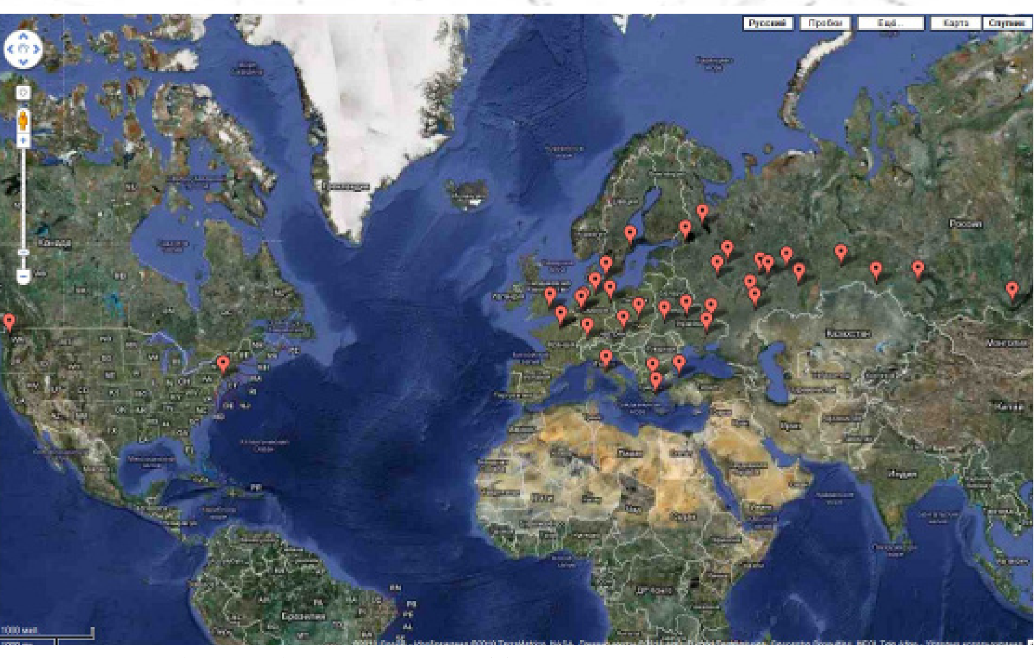
Помимо постоянной помощи экологам во время митингов, пикетов, на концертах и в лагере в самом лесу, на **28 июля** анархисты и антифашисты вывесили афишу на событие, которое позиционировалось как хардкор концерт с участием групп Moscow Death Brigade и Проверочная Линейка (которая уже распалась), как обычно на концерте был объявлен сбор на одной из станций в метро. Прибывшие активисты в предвкушении концерта на месте были оповещены, что концерта не будет - будет несанкционированная акция против вырубки Химкинского леса у администрации города Химки. Туда и отправились анархисты/антифашисты по разным данным от 400 до 500 человек. Около 20:00 они атаковали администрацию Химок. Молодежь скандировала лозунги: «Защитим русский лес!», «Стрельченко (глава г. Химки подписавший распоряжение о вырубке леса под строительство дороги), руки прочь от леса!» и т.д. Пройдя колонной от станции пригородных поездов и неся перед собой огромный транспарант «Защитим наш лес от фашистских оккупантов!», молодые люди, по свидетельству очевидцев, начали забрасывать здание камнями и дымовыми шашками. В результате, в здании выбита большая часть стекол, имеются другие повреждения (никто из людей естественно не пострадал). После «праздника камнеметания», продлившегося несколько минут, колонне молодежи удалось рассеяться. Милиции не удалось никого задержать. Местные жители при этом не только не стремились помочь милиции, но и выражали поддержку такой радикальной акции в защиту Химкинского леса. Это не вызывает особого удивления, так как решение о вырубке леса (как, впрочем, и сам мэр Стрельченко) крайне непопулярны у горожан. Эта акция, бесспорно, – одна из самых успешных за последние годы, поднявшая популярность анархистов и антифашистов в обществе. Но помимо последующего после акции подъема популярности движения и понимания среди общества, есть и обратная сторона.



Репрессии.

На акции погрома администрации Химок не было задержано ни одного человека, по словам очевидцев, единичные представители правоохранительных органов лишь в страхе убегали подальше от происходящего. Но в последующие дни начались активные репрессии, направленные на социальных активистов, в основном антифашистов/анархистов: **29 июля 2010 года** публичных социальных активистов Гаскарова Алексея и Солопова Максима задержали как являвшихся когда-то активистами движения антифашистов, без каких-либо юридических оснований для такого задержания,

т.е. незаконно. **31 июля** судья, несмотря на ходатайство следователей, продлила задержанным **29 июля** антифашистам содержание под стражей еще на 3 суток, несмотря на то, что для этого нет оснований. **3 августа** в Химкинском горсуде состоялось очередное заседание о продлении срока пребывания под стражей задержанным еще на 2 месяца! Им грозит до 7 лет лишения свободы...


Карта единых действий в поддержку русских антифашистов

В течение всего **августа 2010 года** силовые ведомства вели беспрецедентную облаву на антифашистов. Люди, хотя бы раз попадавшие в поле зрения Центра по борьбе с экстремизмом и ФСБ, в качестве антифашистов принудительно доставлялись на допросы, а в их квартирах проходили незаконные обыски. Сотрудники милиции, центра «Э» и ФСБ срывали концерты групп, выражающих антифашистскую позицию, незаконно задерживали, снимали отпечатки пальцев и избивали посетителей концертов, угрожали уголовным преследованием организаторам этих мероприятий. Основанием для задержания и допросов были антифашистские убеждения или присутствие на концерте групп, публично выражающих свое негативное отношение к расовой и национальной дискриминации.



2 сентября в подмосковном городе Троицк совершена попытка убийства анархиста Владимира Скопинцева. В окна квартиры, в которой прописан Владимир, стреляли из огнестрельного оружия. К счастью, его не было дома, но едва не убили его брата - пуля просвистела сантиметрах в 30 от головы.

В газете *«Ситуация» № 28* эти события разобраны более подробно.

Солидарность без границ!

17-20 сентября были объявлены международными днями действий в поддержку Алексея Гаскарова и Максима Солопова. На призыв откликнулись анархисты/антифашисты и другие неравнодушные люди из всех уголков планеты: по меньшей мере, 30 акций в 27 городах 12 стран мира распростерлись на 2 континента.

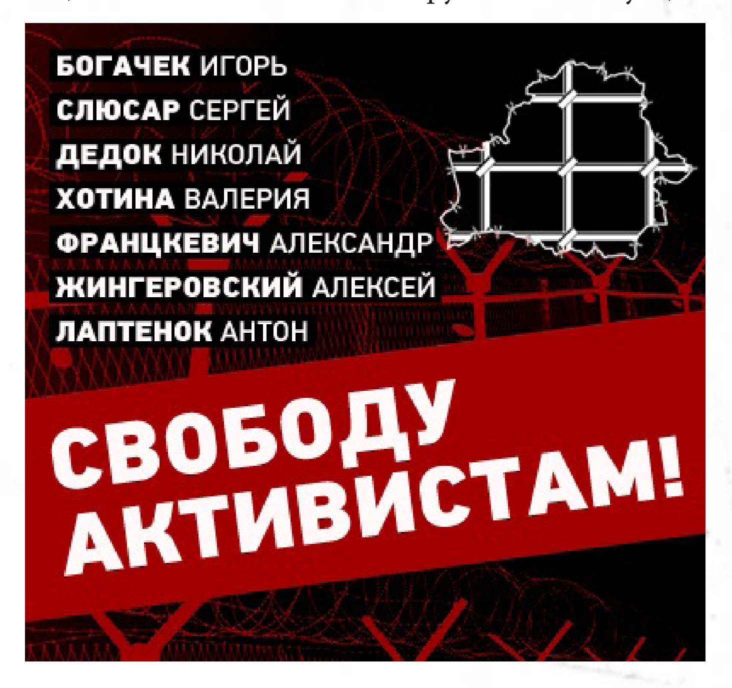
Главное, что объединило всех, – это понимание того, что Леша и Максим необоснованно находятся в заключении, и уж тем более совершенно не обоснован срок в 7 лет, который они могут получить. Солидарность всегда была сильнейшим оружием в борьбе за свободу и справедливость, и сейчас, возможно, общественное давление окажется более действенным средством, нежели работа адвокатов в условиях контроля всей судебно-правовой системы со стороны российского государства.

Кампания за освобождение Химкинских заложников продолжается. **27 и 28 сентября** состоялись очередные заседания суда по мере пресечения для Алексея Гаскарова и Максима Солопова, их арест продлили еще на 2 месяца, ссылаясь в основном на тайну следствия.

http://khimkibattle.org - сайт, освещающий борьбу за освобождение Химкинских заложников

Репрессии в Белоруссии.

К сезону выборов президента Беларуси власти начали готовиться заранее и стали убирать с политической арены всех тех, кто им неугоден; репрессиям стали подвергаться анархисты и другие социальные активисты Беларуси. Эта ситуация



для Беларуси не стала чем-то новым и неожиданным, достаточно будет вспомнить предыдущие выборы президента.

Вечером **3 сентября** на даче под Минском был найден мертвым Олег Бебенин – руководитель крупнейшего информационного ресурса официальной оппозиции – сайта charter97.org. У него на шее найдены следы удушения.

Рано утром **3 сентября 2010 года** сотрудниками КГБ Республики Беларусь и милиции были арестованы несколько человек, подозреваемых в причастности к инциденту с российским посольством в Минске **30 августа**. По форме задержание напоминало похищение, так как о задержании правоохранительными органами не было сделано никакого заявления и долгое время друзья и родственники задержанных не имели никакого представления о том, где эти люди находятся.

Все эти люди являются общественными активистами, участвующими в различных социальных движениях, направленных на защиту прав человека, рабочих и свободу доступа информации. Данные похищения непосредственно связаны с сезоном "выборов" в Беларуси, так как каждый раз в это время в стране наблюдается усиление репрессий социальных активистов властью. Таким образом, действующее руководство страны пытается изолировать людей от доступа к любой неугодной информации. Очевидно, что спусковым крючком репрессий стал инцидент возле российского посольства в Минске, произошедший **30 августа.** Последовавший двумя днями спустя пресс-релиз ранее неизвестной анонимной группы анархистов, заявившей о своей ответственности за нападение на посольство, дал спецслужбам удобный повод к проведению акции устрашения. Молодые люди совместно снимали квартиру в одном из районов Минска. Как позже стало известно, в 6-20 утра в квартире раздался звонок, один из молодых людей открыл дверь. В квартиру немедленно ворвались сотрудники правоохранительных органов в штатском. Все находившиеся в тот момент в квартире были доставлены в ГУБОП МВД Беларуси для допроса, в квартире прошел обыск, были изъяты пять компьютеров, два ноутбука, мобильные телефоны, деньги, афиши и журналы. Впоследствии стало известно, что задержанных допрашивают в Минском изоляторе. Истекли 72 часа, положенные по законам Беларуси для того, чтобы задержанных или отпустили или предъявили им обвинение. Но никого из задержанных не отпустили. Несмотря на то, что обвинения так никому и не были предъявлены, заключение продлили еще на трое суток, а также задержали еще одного человека по тому же делу. В некоторых интернет-СМИ появилась информация, согласно которой на квартире задержанных анархистов будто бы «были обнаружены и изъяты патроны, наркотические средства растительного происхождения, маски с прорезями для глаз, литература, пропагандирующая идеи анархизма». Все это было сделано для того, чтобы погасить интерес общества к этому делу, представив задержанных активистов банальными уголовниками либо неадекватными личностями. Причина в том, что эти люди, будучи обеспокоенными проблемами общества, не боялись высказывать свое мнение, противоположное официальному. Именно это сделало их известными спецслужбам, а вовсе не то, в чем их пытаются обвинить.

А тем временем задержания продолжались, и было задержано еще несколько человек. Как и семеро предыдущих задержанных, молодые люди являются общественными активистами. Семерым активистам, задержанным еще **3 сентября** по подозрению в атаке на посольство, так и не были

предъявлены обвинения, и следственные органы переключились на составление в отношении них дел о причастности к другим неясным эпизодам. Всех арестованных после **3 сентября** пересаживают по новой каждые трое суток по другому делу. В ответ на безнаказанные действия властей друзья и близкие арестованных начинают международную кампанию протеста.

Со временем задержанных стали отпускать, но некоторые все также оставались и ОСТАЮТСЯ (03.10.10) в изоляторе, им по несколько раз приписывали и приписывают все новые обвинения без каких-либо доказательств. Некоторые другие активисты, отпущенные на свободу, снова задерживаются сотрудниками милиции, каждый раз по новому делу. Задержания продолжаются так же, как и продолжаются массовые обыски и допросы в Минске, Гомеле, Гродно, Солигорске, Бресте. Таким образом, мы видим, что у органов нет никаких доказательств виновности, и активисты содержатся под стражей без каких-либо оснований, а доказательства они пытаются получить любыми средствами, а вместе с тем еще и пытаются запугать других активистов за их общественную работу. Уже как минимум четвертый человек арестовывается за поддержку, оказанную задержанным активистам и их родственникам и друзьям. Неужели для милиции простая человеческая взаимопомощь страшнее коктейля Молотова? Или у них просто кончились чёрные списки, и теперь они просто хватают любого, кто попадается им на глаза? **29 октября** прошла пресс-конференция с участием правозащитников, адвокатов и самих активистов, попавших под репрессии. Белорусские правозащитники обратятся к спецдокладчику ООН по произвольным задержаниям. Правозащитники: «ни один инцидент не был раскрыт, зато массово нарушались права граждан». А в это время в некоторых частях мира прокатились акции в поддержку захваченных анархистов. Акции в поддержку задержанных уже состоялись в Берлине, Вене, Вильнюсе, Петербурге, Москве, Киеве. Для нашей солидарности не существует государственных границ. Авторитарный режим под маской демократии, «выборы» без выбора, беспредел ментов и спецслужб – всё это хорошо знакомо людям и в России, и в Беларуси. К счастью, везде есть люди, которые сопротивляются угнетению и лжи.

На сегодняшний день в заключении остаются еще несколько человек. Писать о событиях, происходящих в Беларуси, очень трудно, трудно давать фамилии тех, кто задержан и кто выпущен, так как ситуация меняется каждые сутки, если не еще чаще.



Как мы видим, власть в очередной раз показала себя «во всей своей красе» и пытается убрать у себя из-под ног всех тех, кто не остается равнодушным к беспределу с ее стороны!

Мы требуем прекратить давление на общественных активистов.

Информация на 03.10.2010г.

[Статья написана на основе сведений, полученных от родственников и друзей активистов, подвергшихся репрессиям. Получить достоверную и более подробную информацию можно по адресу *belarus.indymedia.org*. Следите за событиями!]

Размышления [колонки]

[Я горжусь Вами, Друзья!]

*«Я выражаю свою антифашистскую позицию,
Не скрываю мнения антирасистского сопротивления»*
xKasperx

Я, ты, мы с тобой выражаем свою антифашистскую позицию в обществе. Когда властям и большинству до этого нет никакого дела, мы действуем. У каждого есть свои действия и свои способы борьбы с коричневой заразой: для одних это могут быть стикеры и листовки, для других - радикальные действия, каждый действует как может или как умеет. Ведь каждая сорванная фашистская наклейка, каждая закрашенная свастика и кельтский крест, каждая разбитая фашистская морда - это уже явление сопротивления. Но не в этом суть. Главное, что для себя мы выбрали не оставаться равнодушными по отношению к творящемуся беспределу. К беспределу под словом фашизм. Фашизм, который, как казалось еще тогда, был окончательно побежден в сорок пятом и в котором нашло свое отражение новое поколение фашистских ублюдков, которое готово убивать всех, кто им неугоден. И как бы ни печально об этом говорить, но каждый год от рук нацисткой мрази погибают наши товарищи, которые осознано стали на тропу войны с фашизмом, кто-то сражен выстрелом в голову в подъезде своего дома, кто-то убит ударом ножа в горло. Один момент - и рядом нет любимого человека, сына, лучшего друга. Нет и никогда уже не будет, остается лишь добрая память, которая отражается слезами в глазах родных и близких. Сколько замечательных и идейных людей пало в борьбе с фашизмом: Тимур Качарава, Саша Рюхин, Илья Бородаенко, Станислав Маркелов, Стас Корепанов, Леша Крылов, Ваня Хуторский, Федор Филатов, а ведь список можно продолжить и дальше, что еще более печально, но, убив человека, не убьешь идею. Мы не забудем наших погибших товарищей, не простим убийц и всех тех, кто их покрывает, мы продолжим борьбу в нашем общем деле, мы отомстим. Память порождает во мне еще большее действие, память - луч света в моем сердце, которой погаснет только вместе со мной. Покуда мы будем действовать - мы будем помнить, покуда внутри нас есть действие, оно будет рождать память. Мы верим в себя и в наши силы. Сила в правде, а правда на нашей стороне, значит, и победа тоже будет наша. И чтобы добиться ее, у нас нет ничего, кроме нашего сопротивления!



Я горжусь вами друзья, горжусь теми, кто живет в борьбе и действии, осознавая, что для некоторых из нас завтра уже может не наступить, горжусь своими погибшими товарищами, которые перед лицом смерти остались верны своим идеям, мы можем гордиться друг другом за то, что в этом жестоком мире мы остаемся людьми. В этой уличной войне с фашизмом мы показали свои силы, показали характер, и последнее слово будет за нами!

С уважением к тем, кто остается в движении!
И с памятью к погибшим товарищам!
Никто не забыт, ничто не забыто!

sAne

[Остаться Человеком?!]

Всегда хочется остаться Человеком…быть человечным…поступать справедливо и делать мир лучше, во всем способствовать этому... Все бы замечательно, если бы не многочисленное НО…

Я всегда с состраданием смотрел на объявления, развешенные на столбах, с призывом помочь

спасти жизнь ребенку, послав сколько-нибудь денег. По возможности помогал. Прошло какое-то время, и я встречал не один и не два примера, когда эти объявления оказывались «липовыми», и на сочувствии людей просто-напросто наживались… (Ни для кого, в общем-то, не секрет, что благотворительность – один из самых доходных бизнесов). Я стал проходить мимо таких объявлений, ничего внутри меня не начинало биться чаще, видя объявление, что человек умирает и ему нужна помощь... Однажды на **PunkWay.ru** написали подобное объявление, с призывом помочь ребенку собрать деньги на лечение, я не стал его публиковать, дабы не участвовать в мошенничестве и разводе посетителей сайта… Через несколько дней пришло сообщение: «Не надо публиковать это объявление – ребенок умер…» Сердце сжалось.

Повсюду постоянные убийства, куда ни глянь: телевизор, газеты, рассылки, сайты… Это уже стало нормой повседневности, это настолько часто пестрит перед глазами, что приелось, затушив огоньки хоть немного сострадающих, сделав из них тех, кто гонится за новыми вестями об убийствах и насилии. В той или иной мере мы все такие. Это пугает.

А мелочность?! Когда люди удавятся за копейку и будут торговаться до последнего с бабулькой, продающей с огорода картошку... или с пеной у рта орать, что дико не по-панку, делать DIY концерт (который даже не окупится) по 150 рублей! И ведь таких, к сожалению, полно среди всех..

Вот еще люди... Знаешь, как это случается: «больнее бьют те, кто по-настоящему дорог». Нет смысла описывать в подробностях, как человек, которому доверяешь во всем, вдруг предает тебя, друг ли это или любимый человек. Все как-то переворачивается, включая мировоззрение… Думаешь, да нет любви, дружба рушится на раз… Доверять некому… и все в таком духе. Становишься циничнее и в некоторых случаях злее. В то же время потом снова находишь человека, которому начинаешь доверять полностью… Если находишь в себе сил не замыкаться. И так круг за кругом.

А еще, к примеру, музыкальная группа. Панки. Эпатаж, концерты, D.I.Y., оглашение своей помощи детским домам, АЧК и т.п. с денег, полученных за концерты, и в то же время приезды той же группы на крутой тачке с блядями (в целях эпатажа естественно), но чему доверять?! Тому, что они помогают людям, или это всего лишь пиар ход и имидж для коммерческой группы, которую волнуют больше деньги, нежели что-то еще?!… Лицемерие.

Каждый шаг по хоть какому-то улучшению мира встречает ответный шаг продажности и лжи. Таково нынешнее общество. Общество, которое всеми силами убивает в тебе добро и твои мечты, делая озлобленным хамом, циничной мразью с безразличием ко всем, кроме себя. «Свобода – миф, система - права, твоя доброта не доживет до утра» (7раса). Да, да, многие, читающие эти строки, в будущем станут такими, возможно и я, не буду зарекаться. В моменты личного упадка кажется, что ты не виноват... ты-то хотел всем помогать, но обществу это просто не нужно… Поначалу, по молодости люди любят считать себя отчужденными – становятся эморями, готами, гавнарями – стараются максимально отделиться от общества, хотя на деле просто тусуясь с определенным кругом лиц, по интересам, в этом обществе ты не чужой, но взрослея людей по интересам средь эморей, гавнарей и т.п. не найдешь – либо следует задуматься о жизни… От природы не уйдешь - никто не любит считать себя чужим, чувствовать отчуждение. Эти моменты обычно называют «взрослением». Момент, когда ты полностью принимаешь условия текущего общества, отказавшись от всех (или почти всех) попыток его улучшить. Есть еще один вариант: поняв, что этот мир тебя и твое мировоззрение с мечтами на будущее не приемлет, приступать к саморазрушению, особенно это относится к людям, которые еще не окрепли в этой жизни... Нет, я имею ввиду не семью/работу, а свои жизненные позиции. Поэтому часто молодежь лет уже с 13 пьет, принимает наркотики, катится по наклонной, не видя иного выхода... Вот и кажется, что всего 2 пути есть: подчиниться или спиться. Поэтому «взрослея» выбирают что-то из этого; старшие, повидав жизнь, конечно же, дают советы выбрать 1ый вариант.

Вот так и получается, пугаясь и уставая от естественного противодействия, люди постепенно смиряются с окружающим ходом событий...

Правда, почему-то счастливее от этого не становятся. Скорее, безразличнее и отчужденнее…

БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ – трудно, и только обладая внутренней силой, изымая уроки из каждого события и противодействия в своей жизни, можно им остаться, до конца веря в свои стремления. Наверняка, каждый многое слышал о том, как люди, стоящие до конца за свои цели, добивались их, хоть и встречая на своем пути огромное количество преград. Это залог успеха – стоять на том, что ты считаешь своим - **ДО КОНЦА!**

Миха'nick

[Что на уме у Голливуда]

В фильмах «фабрики грез», второй по производству кино в мире после Болливуда, все чаще попадаются образы, близкие к нонконформистским. Наши умы будоражат Джокер и V, сражающийся против обезличивания и стирания человеческого из человека Нео. И они бросают вызов уже не бандитам, не отдельным сволочам при погонах и власти, а всей системе в целом. Они уже не полицейские, которые кидаются жетонами в припадке праведной ярости, а потом идут гасить братву на соседний участок. Они не бывшие спецназовцы, чью семью держат в заложниках злые террористы - враги порядка. Они сами стали врагами порядка. Странная эволюция, правда?

Пусть при этом «фабрика грез» остается грязным местом. Тратить миллионы на фильмы, которые можно было бы снять за гораздо меньшие средства. Выдавать актерам гонорары, не совместимые с их талантом. Идти каждый раз на поводу у массовости и, даже, если снимаешь фильм с подрывной подоплекой, надо все равно сделать его непроходимо глупым. По идее, такие студии должны подкидывать нам только по-новому снятую красную шапочку - где обездоленный и голодный серый волк по-любому плохой, а красная шапочка - маленькая героиня, прямо таки Зена, королева корзинок.

Но нет - им нужны другие сюжеты. Что же они нашли в них, в нонконформистских образах, привлекательного?

Может, массы просто сыты по горло отважными ментами, к тому же не имеющими прототипов в реальной жизни? А продюсеры из Голливуда это просекли и пользуются? Или просто щекочут нервы тупого среднего класса, боящегося всего на свете и перемен больше всего?

Оба ответа верны, но не только. Скорее, все упирается в то, что люди из Голливуда не совсем плохи. В них есть и творческая жилка. А эта жилка крайне бунтарская и мыслит не процентами с продаж. Она хочет другой жизни, в ином, более справедливом, мире. И вот эта жилка чует, что времена меняются. Кризис больно ударил по мировой экономике и породил озлобленность масс. Капитал вот-вот достигнет пределов роста и тогда начнет гнить изнутри. Государства все сильнее и громче расписываются в бессилии вытащить мир из той ямы, куда его закатили, но увеличивают расходы на вооружение. На горизонте пока тихо, но скоро займутся пожары, которые разрушат старый мир. Голливуд чует, что час расплаты все ближе, и поэтому даже в коммерческое дерьмо проникают правильные идеи и персонажи. Сами того не понимая, они катализируют подавленные страсти, пусть умеренно и до ситуационистского интернационала им далеко, но они это делают.

Ключ к любой системе - под ковриком, перед дверью, которой она отгородилась от нас. Капитализм подсознательно желает изжить сам себя и не видит опасности в порождаемых им героях. Ваши дети играют в Бэтмэна? Ну и кому охота быть человеком-крысой?

Потому ждем новых образов и новых фильмов, которые, конечно, скачаем из сети. Да пребудет с нами Джокер.

Гремлин

[Нам не по пути]

Увидел где-то год назад на сайте в инете следующий флажок - одна половина желтая, вторая - черная. Спросил, что значит. Мне ответили - анархо-капиталисты, мол. Я тогда только посмеялся, да и сейчас все потуги данной кучки выглядеть презентабельно больше чем на усмешку не тянут. Оформилась в русскоязычной части инета такая вот «анархо-капиталистическая партия России», но ее популярность ничтожна. Сайт не обновляется, а число участников не растет. Что

уж говорить о какой бы то ни было активности? А еще до них на родине Гоголя заявил о себе всем известный и очень забавный САУ.

И, несмотря на то, что, по сути, такие вот индивидуумы не представляют реальной опасности для движения, хочется сформулировать моменты, благодаря которым анархизм и капитализм никогда не поймут друг друга.

- Анархизм выступает не только против государства, но и против всех форм авторитарности как таковой. Поскольку очевидно, что сохранение авторитарности в любом виде повлечет восстановление государства в правах. Тогда как капитализм предполагает как раз таки деление общества на собственников и рабочую массу.
- Капитализм привел к современному положению вещей с безответственностью, социальной безграмотностью и всеобщим наплевательством. Анархизм же - куда более ответственная за свое положение в мире и гармоничная штука.
- Идеал капиталистов-безгосударственников называется «свободный рынок». Однако этот идеал никогда и нигде не был воплощен. Его просто нет. В то самое время как капитализм реальный сильно ограничивает индивида в удовлетворении своих потребностей. Он же ответственен за менее качественную продукцию, сильную рекламу, по сути впихивающую товар прямо в раскрытый от удивления рот. Любое кап общество – это общество, где все духовное отодвинуто на задний план и все, что можно обратить в товар, в него обращается. Потому, с точки зрения капитализма, нет ничего страшного в том, что кто-то продает своих детей на органы. Анархизм же заботится о духовном развитии личности точно так же, как о телесном, в то время как все формы капитализма говорят об одном - потребление есть благо. И чем глубже в подсознании процесс потребления, тем лучше, ведь тогда капиталист получает больше прибыли.
- Подавление личности. Прибыль - для капитала все. Рабочий день, отвратительные условия труда, тотальная экономия и откровенное рабство на некоторых рабочих местах - вот лишь некоторые примеры того, насколько капиталист гуманен к своим работникам. Это при существующих условиях, когда государство хоть как-то, но выступает гарантом их прав. А теперь представьте, что произойдет, как только работники останутся один на один с капиталистом, да еще последний будет иметь всю полноту власти? Рай и расцвет прав? Те же самые вещи никуда не исчезнут, но и примут еще более страшные формы. Тогда возникает резонный вопрос - кого и от чего освободить хотят господа «ан» капы? Ответ - работодателя, от социальных обязательств перед своими сотрудниками.

Все это дает понять - капиталистам с нами не по пути. Более того, если все будет так, как они себе расписали, то мы ниоткуда не уйдем и никуда не сможем прийти. Анархия и капитализм не синонимы. И точка.

Гремлин

[2 дня]

День первый. Ты в кругу друзей, товарищей по духу, вас человек 15-20... Вы гуляете, хотя что там гуляете, вы просто отрываетесь, купаясь в эйфории **свободы и братства**. Кого-то ты не видел уже пару месяцев, кого-то видел недавно, но совершенно не ожидал увидеть здесь, кого-то видишь впервые и естественно рад знакомству. Вы развлекаетесь, рассказываете истории из последних событий, как правило, про фашню, ментов, акции и сцену в своих городах. Обмениваетесь опытом и дурачитесь. Одни пофриганили, другие «освободили» немного еды в супермаркете, другие купили. Кто-то выпивает, кто-то на крестах, почти все не едят мясо. Дружный вечер подходит к концу и всем необходимо где-то вписаться на ночь, пару человек отправляются домой, но большинство не желает ехать домой и продолжает гуляния со всеми. Обзвонив знакомых, находят вписку, куда не спеша все оставшиеся и направляются. В метро встречается группа подозрительных личностей, один из на-



ших понимает, что это фашисты. Кастет, кулаки, адреналин... подбегающие менты. Еще через минут 20 всех отпустили. Ощущение торжества справедливости, ощущение веры в светлое будущее и собственные силы, как и силы движения в целом. Восторг, с примесями усталости. Продолжение вечера на вписке.

«С тобой всегда твои друзья! Они готовы отдать жизнь за тебя»

День второй.

«Но будет момент - ты будешь один! Время проиграть или победить»

Такой день настает рано или поздно у всех. Как в песне группы What We Feel - «Лицом к лицу», ты в определенный момент остался один, ненадолго, но один. И вот ты стоишь в метро, в довольно палевных шмотках и ждешь поезда. Неожиданно, на эту самую станцию метро заходит человек 500 футбольных фанатов, готовые растерзать любого неформала, не говоря уже об антифашистах. Баллона на всех не хватит, менты не помешают, ножом надо владеть ооочень хорошо, чтобы он мог помочь, также и драться и обладать прокаченным телом.… Но все это против такой толпы лишь небольшой плюс... Чаще всего не спасение. (Травмат в данном случае, конечно, самое лучшее). Хотя, если рассудить здраво (сидя в теплом доме), в метро, еще и не в вагоне без камер, вероятность серьезного нападения довольно мала... Тем не менее, сердце уходит в пятки. Обошлось.

Можно привести кучу ситуаций подобных первому дню и, наверное, не меньше, подобных второму. Две противоположности: геройство и страх, вера в справедливость и упадок. И, друг, ведь так во всем. Сегодня ты отличник - завтра ты оспорил мнение преподавателя, и тебе занизили оценки. Сегодня влюблен - завтра не веришь в любовь. Сегодня бьешь - завтра стираешь кровь с лица. Сегодня веришь в себя и мечтаешь - завтра чуть не спиваешься. Жизнь многогранна... Дав вдохнуть света, она еще дважды кинет во мрак, чтобы потом дать дохнуть еще раз. Многие ломаются. В определенный момент говорят: «хватит» и остаются где-то между светом и мраком, дыша через раз, но стабильно. Кто не ломается, начинают вдыхать свободу и гармонию все чаще, но и претерпевают все большие падения… Это и есть жизнь. И лучше вот так гореть, делая мир лучше, чем медленно тлеть, от нежелания любой деятельности, которая может иметь противодействие. Чаще слушай сердце.

Миха'nick

[Рвем когти]

Хотелось бы поговорить о важном. О лидерстве. Не стоит морщить нос и говорить, что лидерство - удел марксистских сект. Лидерство в моем понимании - это обособленное главенство. И не так важно, формальное оно или неформальное. Но этого зверя можно и нужно лишать его клыков.

Наступать на любимую мозоль, выдвигая из своей среды наиболее активных и деятельных, а потом удивляться, почему весь движ вдруг сократился до них, - большая проблема анархических коллективов. Сегодня группа есть. Она живой механизм. Развивается, движется вперед, а ее члены бодры и полны сил. Завтра наблюдается расслоение внутри - одни делают и тянут лошадку вперед, другие разлеглись в телеге и ничего делать не хотят. И даже если хотят, действия даются им уже не так легко, как раньше. Коллектив в тупике. На горизонте или раскол, или, как вариант, существование в такой форме: с паразитирующими и основой. Последняя все понимает, все умеет и все может, да еще и начинает поглядывать на коллектив свысока.

Такая ситуация уничтожит коллектив, а вместе с ним и движение. Тем не менее, неизбежно положение, при котором кто-то будет делать чуть больше, а кто-то поменьше. Она может перейти в лидерство при условии, что деятели оторвутся от коллектива. Если в вашем коллективе это случилось, жди беды. Как же тут быть? Неужели все открытые для нас пути заканчиваются расколами и самоуничтожением?

Мой ответ выглядит так. Верхи должны спуститься на землю, а низы – подняться вверх. В практическом плане это означает, что ни одно решение в вашем коллективе не должно приниматься кроме как после обсуждения, где выскажутся все. Пусть каждый понимает, что он делает и для чего. Наиболее активным товарищам не следует убегать вперед, полагая, что надо спешить и времени в обрез – им следует остановиться и подождать отстающих. Пусть вы просрете прекрасный момент для выступления, но ваш коллектив станет именно тем, чем должен: островком истинного равенства в океане насилия.

Либо те, кто отстают, должны побежать быстрее.

Как вариант - на разнице в количестве деятельности можно не заострять внимание. Каждый делает что-то для общего дела, положимся же на его сознательность и будем верить, что из общей казны он не ухватит больше чем ему реально надо. Мы в коллективе – не винтики и шпунтики, мы друзья и товарищи. Распространение информации так же важно, как прямое действие. Наши коллективы должны основываться на дружбе и личной приязни. Понимание, терпимое отношение друг к другу – вот наши козыри против разлада. Видите, зверь лидерства уже скалится, но сделать может куда меньше.

Важный момент – то, что люди просто устают друг от друга. Ты общаешься с товарищами, ты ходишь по акциям, даже жить вы можете вместе, и в один прекрасный момент тебе хочется просто набить им морды. Потому что достали. Здесь должно помочь понимание, что стоящая перед всеми нами цель выше наших мелких разладов. Это не следует понимать как призыв к зажиманию личности, наоборот, каждый член коллектива должен понимать, что общественное – ему не антипод, как подает это пропаганда капитала. Общественное – это он сам, оно часть его. Как только приходит такое осознание, взгляд на мир меняется в лучшую сторону. Принявший этот тезис до конца человек уже никогда не станет вести себя в коллективе как сволочь.

Создавайте свои крю и помните – мы все разные, но все мы хотим одного и идем к одной цели. Так давайте же держаться при этом за руку, чтоб ветром не снесло.

Гремлин

[Такие дела!]

Я был приятно удивлен тем, что моя колонка «Когда я бью свою девушку – я приближаю анархию» вызвала такой резонанс. Несмотря на (неправильную!) ремарку в самом начале, многие приняли текст за правду. Я ожидал, что у многих будет болезненная реакция, правда немного в другом русле, и поэтому заранее договорился с редактором «Punk way», что в этом номере будет очередная моя колонка, раскрывающая посыл и смысл моей колонки. Но...

Почему-то в моих текстах постоянно фигурирует это самое «но»…

Но это была пора чемпионата мира по футболу в ЮАР, пожары в России и феерическое мракобесие ЗАО «РПЦ» на их фоне.

В большой прессе одно за другим появились два сообщения: первое о том, что в России собираются запустить линию по производству вувузел, и второе о том, что ЗАО «РПЦ» предлагает ввести в УК статью за «ересь».

Обе эти новости в первые сутки были восприняты как правда. И реакция людей была соответствующая: «они вообще ебанулись». Только потом начали всплывать источники этих «новостей»: в одном случае это известный блоггер, в другом сайт фейковых новостей.



«Ну и причем тут моя колонка?» – подумали вы. А притом, что эти две новости позволили мне осознать одну простую истину: МЫ ВСЕ ЖИВЕМ В СТРАНЕ ПОБЕДИВЩЕГО ПИЗДЕЦА!

Если у сотен и тысяч зачастую неглупых людей, подвязанных в совершенно разных сферах жизнедеятельности, эти новости не вызвали никакого сомнения, удивления, а только озлобленную реакцию, то чего я мог ожидать от нашего анархического сообщества, которое в целом есть порождения нашего общества и во многом копирующего его недостатки.

Осознавая сейчас весь тот абсурд, который окружает нас на каждом шагу, я бы все равно написал эту колонку, но попросил бы редактора на полосе с моим текстом поставить гигантскую надпись «УЧИТЕСЬ ЧИТАТЬ! И НЕ ОТОЖДЕСТВЛЯЙТЕ АВТОРА С ЛИРИЧЕСКИМ ГЕРОЕМ!» (хотя бы это и было сделано в ущерб тексту), а то уж очень много наших «борцов» за свободу и равенство любят расклеивать ярлыки, особенно на тех, о ком не знают вообще ничего.

swindle aka Игорь Шумный

[Начинающим панкам, анархистам, зинмейкерам]

Бля, я похерил все сроки и вот теперь сижу и зависаю над ноутом, не понимая как высосать из пальца придуманную мною тему. Серьезную надо сказать. Обещанную быть сданной еще вчера. Да никак вообще. Просто не получится, ни способностей, ни воображения не хватит.

Но я ведь не сволочь какая-то, чтобы динамить процесс, а, следовательно, надо как-то выкручиваться. Как тут быть? Выход один – придумать срочно другую тему, на которую смогу написать. Но, как назло, ничего такого в голову не лезет. Подстава полная. Что делать? Что делать? Чернышевского вспомнить? А он-то тут при чем вообще? Он ведь писал-писал, но сделать-то ничего не сделал? Так! Чернышевский! Кто там еще был? Бакунин. Не канает. Устарел. И вообще спорный персонаж. Нечаев! Бляяяя, еще более спорный, но хотя бы ближе к современным анархическим тенденциям. Хотя нет, постойте, он же ничего не сжигал и не подрывал… Равашоль!!! А вот про него я толком ничего и не знаю, а времени, чтобы шерстить по гуглу, у меня нет. Так что отбросим нафиг все эти исторические темы, я ведь не историк, в конце концов.

Музыка тоже отпадает, я все равно практически сейчас не слушаю панк-рок, да и писать нравоучительные колонки о том, что «хардкор – это больше чем музыка», не мое это, как-то по-детски. Можно написать нелепую колонку про то, что вегетарианство это заебись! Хотя как это расписать на четыре тысячи знаков? Ведь достаточно написать «Вегетарианство – это заебись!» - и нечего тут аргументировать. Вегетарианцы и так это знают, а противники вегетарианства все равно будут говнять и постить в контакте фотки сырого мяса. Про сХе тоже писать как-то не резон – я сХе всего на один крест.

Итак, что мы имеем: писать на злободневную анархическую тему нет способностей, на историческую – просто бредовая идея, по субкультурной тематике уже все сказано. Что остается? А остаются байки из жизни.

Есть, конечно, люди, у которых их гораздо больше, чем у меня, однако и мне есть что рассказать. Например, как я спал укуренным где-то в Германии в метре от трассы, или как в Варшаве на альтерглобалистской демонстрации тысяча человек кричало «лысый прыгай», или как тетка-следак стеснялась писать в протоколе слово «жопа», или как я впервые в жизни в Амстердаме увидел гей-скинов. Есть, что вспомнить, хотя очень надеюсь, что все у меня впереди. Так о чем же вам рассказать? А самое главное ведь под все это надо подвести какую-то идеологическую базу, мораль там, выводы и прочее. А это вообще очень трудно, так как почти все мои истории все равно завязаны на алкоголе и сексе с лишь небольшой примесью политики. Хотя ведь секс, как известно, тоже политика. Так что, наверное, все же расскажу я вам что-нибудь, но в другой раз, так как я уже написал две тысячи восемьсот знаков. Можно считать, что колонка написана. Всем спасибо за внимание.

P.S. Чуть было не забыл. Самое важное – вывод! Всех дочитавших до постскриптума официально поздравляю с тем, что они только что прочитали краткий курс «Как писать колонки, когда ну вообще пиздец как все сроки продинамлены». Теперь вы знаете, как это делать, и очень надеюсь, что вы не будете подводить ребят, сливаясь в последний момент.

P.P.S. Данная колонка написана за 34 минуты 43 секунды. Плюс минут десять на вычитку самых заметных косяков.

swindle

Внешний вид панка



Довольно банальной темой для обсуждения стал внешний вид панка, причем наиболее распространенна эта тема как раз в среде людей, непосредственно причисляющих себя к таковым.

Одни утверждают, что панк – это прежде всего идеология, и внешний вид тут совсем не важен, другие, напротив, уделяют внешнему виду, атрибутам чересчур много внимания, что, в свою очередь, заставляет невольно задумываться о панке как о простой моде. Вечные споры, конфликты, ругань среди единомышленников по этому поводу уже порядком подзаебали, так что давайте постараемся разобраться с вами, как должен выглядеть панк и что это дает панку, как культуре.

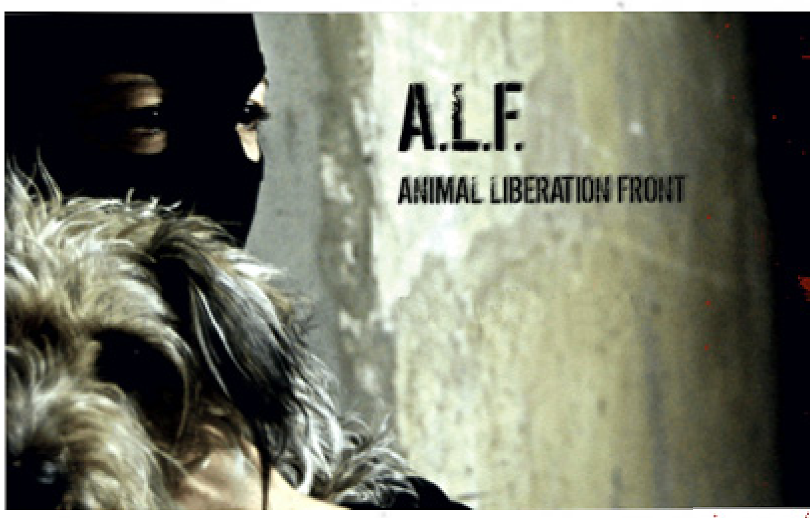
Итак, вот самый наглядный пример, его и рассмотрим! Особо умные люди, которые всеми силами доказывают, что в панке важна индивидуальность, а все такие ирокезные, в клепаных куртках, нашивках и бла бла бла... Короче, суть данного высказывания в том, что человек теряет свою индивидуальность, и «панк сообщество» превращается в тупое и одинаковое стадо, против которого оно же («панк сообщество») и протестует! Как правило, такие люди одеваются простенько и от обывал практически ничем не отличаются, ну разве что на какой-нибудь ГИГ оденут маечку с лого любимой команды. Но стоп, давайте на мгновение отвлечемся и зададимся вопросом: Что такое субкультура? Ведь панк - это субкультура? Верно? А субкультура, в свою очередь, – это численно подавляемая часть общества, причем подавляется она так называемой культурой и непосредственно той самой большей частью общества... То есть, по сути это одно и то же, просто одних больше, других меньше, и индивидуальность тут никаким боком не затрагивается, потому что как бы ты ни одевался, так или иначе будешь невольно причисляться к той или иной культуре. Есть немного исключений из моего утверждения, но, как правило, эти исключения связаны со здоровьем человека, психическим или физическим... То есть «умные люди», которые твердят про индивидуальность и ее потери среди ирокезной панкоты, предпочитают потеряться не в компании 10 человек, а в толпе из сотни. Возникает вопрос: В чем ваша индивидуальность? Неужели так трудно понять, что в любые времена группа единомышленников владела определенными атрибутами отличия от остального общества, дабы утвердить и наглядно продемонстрировать свою позицию? Да и панк сам по себе был и остается по сей день эпатажной культурой, и целью этого эпатажа было не показать свою индивидуальность, а шокировать ту самую сотню людей, против которой и выступал десяток-другой панк-рокеров. Сам по себе эпатаж в панке довольно многогранен и разносторонен. Он может касаться поведения человека, его мышления, образа жизни и, опять же, внешнего вида. При совокупности всего этого и образуются так называемые атрибуты, которые отделяют человека от основной массы, культуры людей и в первую очередь потому, что человек начинает думать за себя и своими мозгами. Но так как человек – существо коллективное, то он будет искать людей со схожими «атрибутами» и стремиться создать свое общество, в котором без проблем можно найти общий язык с людьми. Так что любителям проорать вслед что-то типа «модник»: завалите свои пасти, ибо со стороны это похоже на то, что вы просто-напросто боитесь ступить шаг против большинства или же банально завидуете.

Так же бесят ряд товарищей, которым штаны не ушиты, нашивка криво пришита, ирокез с пробелами и т.д. Самих-то не тошнит еще от этого

говна? Я бы заебался весь день сидеть у зеркала и поправлять ирокез до идеальной «ровности», или, блять, по линеечке пришивать нашивку, чтобы все ровненько было... Нет, вы не подумайте... Я не говорю, что нужно делать все как попало, но ведь есть всему свой придел!

Если говорить лично за себя, то я хожу в клепаной куртке, с ирокезом, с нашивками и прочими атрибутами, но я никогда не парился по этому поводу, ибо не мог позволить себе все сразу да и не хотел, ведь более или менее идейным я не становился от этого! В общем, можно сказать: внешний вид важен, но не ценой своих личных предпочтений, и он уж точно не стоит чьей любо погони за этим, как за дешевой модой. Это свобода и выбор каждого, которые зависят от желаний и возможностей человека. А что бы иметь право назвать себя личностью, индивидуальностью, нужно оставаться человеком и быть собой, не играя чужих ролей, также перестать захлебываться слюной собственного пафоса и перестать выдавливать из себя охуенно «модный» панос.

Денис Песков



Защита животных

Так что же такое зоозащита? Я думаю, что кто-то не совсем понимает, что это такое, поэтому сразу приведу определение этого термина. Защита животных – вид деятельности, направленной на улучшение содержания и обращения с животными, предотвращение жестокого обращения с животными. Среди современных концепций защиты животных различают: благополучие животных (Animal welfare), подразумевающая контроль за психологическим и физическим благополучием животных, и права животных, некоторые сторонники которой считают недопустимым отдельные разновидности традиционного использование животных человеком в своей хозяйственной деятельности. Они предлагают не рассматривать животных в качестве своей собственности, выступая главным образом против эксплуатации и умерщвления животных.

Люди приходят к зоозащите абсолютно поразному. Некоторые из них из жалости к животным, некоторые просто понимают, что глупо и иррационально убивать живых существ ради своей прихоти и слабоволия, а некоторые, которых мне не понять, по моде, следуя за толпой друзей или старших товарищей.

Есть всего несколько сфер, в которых можно встретить либо умерщвление животных, либо жестокое, ничем не оправданное отношение к животным: мясомолочная индустрия, одежда (мех, кожа), вивисекция (опыты над животными), жестокие развлечения (цирки, зоопарки, дельфинарии).



Давайте немного об этом подумаем. Начну с наиболее глупого: убийства ради одежды. Какая в этом необходимость, если люди уже давно придумали искусственный мех, кожзам и другие мате-

риалы, которые отлично согревают, при этом не требуют жертв ценою в жизнь? Этому нет оправдания. Мне бы не хотелось носить на себе труп, если же кому-то не жалко животных, то пусть, хотя бы от этой мысли станет противно. Кровь не краска, с рук не смоешь.

Теперь о жестоких развлечениях. Страшно подумать, в каких условиях содержатся несчастные животные в цирках, зоопарках, дельфинариях. Они поддаются дрессировке, дают учить себя тому, что для них не является естественным и природным, так тигры становятся ласковыми и нежными кошечками, а медведи начинают ездить на самокатах. Каким образом дрессировщики достигают таких поразительных результатов?? Строгими диетами, цепями и кнутами. Животные существа, которые могут чувствовать, дышать, любить, в конце концов. Неужели стоит идти на такие ужасные поступки ради развлечения кучи невежд?

Дальше хочу поговорить о вивисекции. По статистике в жестоких опытах используются от 50 до 100 миллионов животных в год, это огромное количество. Огромное количество страданий и боли, огромное количество мученических смертей. Это глупо, иррационально использовать животных в таких опытах, так как они не дают 100% результата по той причине, что некоторые препараты действуют по-разному на людей и животных. Так что по сути своей вивисекция и опыты над животными не имеют никакого смысла.

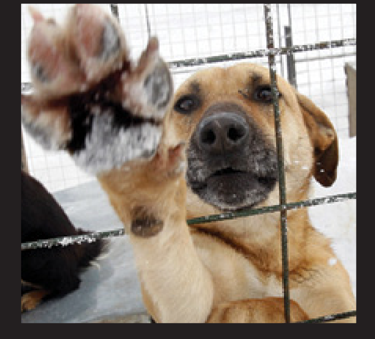
И последнее: мясомолочная индустрия и использование трупов животных в еде. Вот только недавно задумалась насколько противно пожирать мертвую плоть, причем готовить ее и подавать с разными соусами. Подобно первобытным людям мы едим мясо, только сейчас, пройдя все этапы эволюции, мы научились ее добывать, обрабатывать, накачивать антибиотиками и готовить. Выходы из этого ужаса есть и они достаточно просты – либо вегетарианство, либо веганство. Это достаточно здоровые и отличные вещи. Но ко всему нужно подходить с умом. Прежде чем стать вегетарианцем или особенно веганом, стоит почитать литературу и определить для себя, что и как вы будете есть. По той причине, что вегетарианство/веганство – это дело серьезное, и стоит плотно изучить этот вопрос.



Ну вот кажется и все, мы нашли для себя пути решения проблем: вегетарианство/веганство, бойкотирование таких заведений, как цирки, зоопарки и тому подобное, отказ от меха и кожи в своем гардеробе и желательно отказ от фирм-производителей товаров, которые используют жестокие опыты в своем производстве. Любите животных, так как они братья наши меньшие.

xmad_dingox

Посмотри!



Свидетель / The Witness (2000)

В документальном фильме «Свидетель», получившим десяток наград, Эдди Лама рассказывает, как он боялся и избегал животных большую часть своей жизни, пока любовь котёнка не открыла его сердце, вдохновляя на спасение брошенных животных и донесение идеи сострадания на улицы Нью-Йорка.

Почему либерализм плох?

Во-первых, нужно оговориться что понятия «хорошо» и «плохо» относительны, и, если для большинства семей политика неолиберализма во многом губительна, то для тех, кто у власти, для международных капиталистических организаций она спасительна тем, что таким образом сможет продлить последние дни капитализма.

Ни свободы, ни равенства

В 18-19 веках в Европе либерализм сыграл положительную роль в отвоевании свободы и некоторых прав у государства, те права, которые признаются всеми и практически везде – свобода слова и ассоциаций, собраний, митингов – одним словом, политические права. Конечно, при этом неравенство и сегрегация по различным основаниям никуда не девалась – по уровню доходов, образования, национальности, оседлости, полу. Например, во Франции избирательные права, несмотря на предшествующие два века бурного социального развития, женщины получили в 1944 году, в Лихтенштейне право голосовать женщины получили в 1984 году, в кантоне Аппенцель Швейцарии только в 1991 году. Таким образом, ни капитализм, ни либерализм не дают свободы всем, так же как и нет никакого равенства. Стоит ли после этого верить либералам?

Еще одним ущемлением свобод и равенства является деления людей на граждан и неграждан. Разве человек от того, что он или она гражданин или гражданка иного государства заслуживает худшего отношения или меньшего уважения? Разве государства не возводят границы? Нет вины ни у кого за то, что я и или он/она имеем гражданство того или иного государства. По сути, либерализм - это защита свободы привилегированной меньшинства и игнорирование справедливых требований равенства и тех же привилегий для остального большинства.

Либерализм это Война

Лев Николаевич Толстой в статье «Патриотизм или мир?» сказал предельно ясно - «Если хочешь уничтожить войну, уничтожь патриотизм». Есть ли один либерал интернационалист либо космополит? Всякий либерал считает себя истинным патриотом и готов везде и всюду кричать про свой патриотизм. Для чего? Для того, чтобы рассорить рабочих разных национальностей, которые приехали на заработки, потому что либеральная политика 90х привела к обнищанию населения, распродаже ресурсов и заводов за бесценок, сокращению социальной сферы. И теперь они будут возмущаться, что в страну приехали рабочие из другого государства. Только те, кто хочет развязать новую войну, будут выискивать признаки, по которым можно унизить человека, сделать его преступником. Но разве вина человека в том, что родился в другой стране? И тем более вина на либералах, так как по правде они же совместно с на-



ционалистами и развалили страну, возвели новые границы между людьми, разожгли новый войны. Либералы в каждой стране восхваляют свою нацию, так же и в России они ассоциируют себя как настоящих выразителей идей нации, правда для простого человека, для большинства это означает либо новые войны, либо продолжение обнищания. При том, что в Европе существует прогрессивный подоходный налог – 50-60% для богатых, а в России 13%. Разве тот, кто больше зарабатывает, не должен платить больше?

Либерализм - социальная катастрофа

Во многих странах-колыбелях либерализма сегодня происходит рост фашизма, национализма и ксенофобии. Вместо того, чтобы бороться с капитализмом, который, кстати, стимулирует приезд недорогих рабочих из других регионов, либеральные политики призывают бороться с Афганистаном, «нелегальными» мигрантами, начинают указывать, что носить, а что нет. На этом фоне некоторые видят выход в фашизме, который есть логичное продолжение либерализма. Фашизм начинается с равенства одинаковых, а заканчивается массовым истреблением, войной и жертвами. Либерализм отрицает равенство разных, так как при этом либералы и те, чьи интересы они защищают, окажутся в явном меньшинстве, поэтому он использует любую возможность заглушить

идеи интернационализма и космополитизма. Например, оказывается, что люди из другой страны поголовно преступники и насильники и спят и видят, чтобы захватить весь мир. Все ли в порядке с психикой у либералов? Нет, так как государства условны, лишь люди реальны. Государства навязываются нам, а не мы им. Государства обосновывают свою необходимость, для того чтобы обосновать те траты ресурсов общества на содержание такой дорогостоящей игрушки. Анархисты небезосновательно критикуют как капитализм с его произволом, так и государство с его «законным» насилием. Но допустим ли произвол? С либеральной и государственной точки зрения допустимы не только капиталистическое неравенство, произвол, но и прямое насилие в мире где нет равенства: никто в одиночку не сможет дать отпор ни государству, ни всей грабительской системе капитализма. И что дальше? Закрываются тысячи сельских школ, городских детских садиков, больниц. Этот произвол обосновывается отсутствием денег, но деньги усиленно вкачиваются в карманы депутатов и чиновников для того, чтобы, когда капитализм исчерпает себя, была возможность, бросив народ подыхать, уехать в убежище для богатых.

...и дорога для фашистов

Фашизм возник в либеральных странах неспроста, так как национализм выдуман исключительно либеральными политиками, которые смешали некоторые личные свободы с правами наций и породили кучу конфликтов на национальной почве, за которые неизбежно расплачиваются всегда трудящиеся и часто своей жизнью. Сегодня либералы так же продолжают делить рабочих на легальных и нелегальных, потакая националистам. Либералы продолжают грезить о великодержавности и даже возрождении империи, в которой жизнь и свобода нищего или человека нетрадиционной национальности, сексуальной ориентации, субкультуры или еще чего там ничего не стоит. Это мир, в котором правят деньги, коррупция, беспредел власти и где единицы ведут праздный образ жизни, благодаря эксплуатации тысяч трудяг. Если трудящиеся требуют передать орудия производство или уравнять состояния, то либералы не будут против пустить армию на рабочих, а если рабочие станут просвещенными и самоорганизованными настолько, что скажут, что более не нужно государство и капитализм, то либералы откроют двери фашистам. Государство для либералов – священная корова, поэтому те, кто за самоуправление и прямую, а не представительную демократию, те, кто за равенство реальное, а не мнимое, – те для них анархисты. Сегодня видно, что природа и фашизма и либерализма едина – корпорация, то есть равенство одинаковых. По справедливости же, равенство только тогда и есть равенство, когда оно для всех!

Неолиберализм

В 30-ые годы 20 века возникла концепция неолиберализма, которая не отрицала государственное регулирование экономики. Теория стала популярной в среде политиков в конце 80-х годов 20 века и начала 21 века. На практике приверженцами неолиберализма оказались Международный Валютный Фонд и некоторые другие валютные организации. Главный рецепт преобразования и реструктуризации экономики таков – сократить все расходы и повысить налоги преимущественно для бедных, то есть переложить расходы и ущерб от спекуляций на рынке на плечи трудяг. Больше всего от этой политики страдают обычные небогатые слои граждан. Такая политика приводит к закрытиям школ, больниц, дет садов либо введения повсеместного платного образования, лечения, значительного удорожания общественного транспорта. Образование, лечение приравниваются к услугам, хотя на деле являются общественными благами, которые выгодны всем и которые оплачиваются не в частном, а в коллективном порядке. При неолиберализме оплата социальной сферы перекладывается на плечи семей, которые и так страдают от кризисов капитализма – повышение цен, удорожание жизни, ухудшение экологии, безработица, низкая оплата труда, временная работа вместо постоянной, постоянные переработки. Кризис экономики, порождённый капитализмом, оплачивается трудящимися. Неолиберализм означает обнищание большинства ради спасения государственной власти, власти банков и крупных корпораций. Ясно, что такая политика губительна и несправедлива.

Почему же либерализм плох, можно понять из вышеописанного. Какая же модель общественного устройства выгоднее и эффективнее? Та, где нет кризиса от капитализма и в которой люди сами, а не через государство, с его коррупцией и беспределом, обустраивают свою жизнь. Но об этом в следующий раз.

D.D.

Фактор прозрения или атеизм среди молодежи

Наступил век 21, но никто так и не доказал существование Бога или богов. В человеческом организме нет органа, который бы отвечал за связь с этим мифическим существом (в телах служителей культа этот орган видимо отращивается). Нет и косвенных явлений его существования, так как все, что ранее считалось чем-то сверхъестественным, всегда оказывается земным и научно обоснованным. Но от этого Бога, и в особенности его назойливых фанатов, не становится меньше, порой кажется, что Бог был придуман, потому что так было кому-то удобно. К слову, ежегодный доход РПЦ составляет $500 млн.

Вначале был человек

Во что верил первобытный человек в условиях так называемого первобытного коммунизма, чей образ жизни близок примитивистам, трудно сказать, так как не было ни письменности, ни иной способности передать свои взгляды на мир. Возможно, человек не мог рассуждать отстраненно, абстрактно, не обладал философией. Отсутствие вышеперечисленного делало сложным логическое научное мышление. Человек шёл как всегда по легкому пути – поверить, а не думать. Поверить можно, что звезды - это следы умерших потомков, молнии и ураган - это гнев духов и так далее. Действительно, зачем напрягать извилины, когда проще воспользоваться готовыми ответами – экономится много времени и энергии, то есть порой логично быть нелогичным, умно быть глупым в чем-то. Можно довольствоваться ложью и мифами до определенного предела, когда ты его достигаешь - незнание больно ударяет по человеку и жизнь заставляет включать мозг. Знания имеют ценность при их практическом применении. Таким образом, Бог был придуман, чтобы ответить на многие сложные вопросы. Придуман был человеком.

Деньги и Власть

В 90-ые мы видели учителей с высшим образование за прилавками на рынках, а предприниматели пересели со школьных парт (пройдя через кооперативы, разнообразные коммерческие и государственные структуры) в кресла директоров крупных и богатейших компаний, например, Абрамович закончил ВУЗ только в возрасте 35 лет в 2001 году. Знание того, как добывать нефть ничего не стоит если нечем. Таким образом, наличие чего-то несуществующего, но крайне могущественного оказывается очень выгодным конкретным людям. И такие люди существовали издревле – разнообразные шаманы, маги, колдуны и, конечно, служители культа – жрецы. На своем знании, и в особенности на эксплуатации невежества и боязни перед чужим, эти люди могли приобретать и деньги, и власть. Всем известно, что власть - лучший наркотик, и ради её сохранения человек готов на многое, даже поверить в тот бред, который сам и придумал. Таким образом, служители культов одурманили своими проповедями обывателей и при помощи различных уловок добивались большей свободы действий, выманивали деньги, даже начинали кровопролитные войны. Каждый раз новые поколения религиозных фанатиков все более погрязали в своей алчности и невежестве, сочиняя все новые мифы, переписывая основные документы. Со временем лжи и алчности в религиях стало так много, что это породило появление других предприимчивых людей которые начали создавать свои культы, переманивать паству и сочинять новые байки.

Святые мошенники

Но были и те, кто инстинктивно хотел постичь понимания сущего и строить свою жизнь на раз-

твой БОГ любит тебя

$

и ему нужны ДЕНЬГИ!

умных принципах, те, кто не хотел довольствоваться готовыми ответами и слушать веками одну и ту же пластинку. Это были философы, чьи взгляды были широки, но не специализированы, зато порой для социума важнее видеть не элементы по отдельности, а их взаимодействия и влияние на общество. Иногда только слепой не заметит той уродливости которая вылезает из религиозных корпораций – от запрета на аборты и презервативы, до оправдания массовых казней, расстрелов. Чего только стоит массовое увлечение «священно»служителей педофилией. Высшие боссы религий разъезжают на дорогущих машинах и отстраивают себе дворцы, одновременно призывая к воздержанию и аскетичности, но почему-то страдают лишним весом. Парадокс. Свободный дух восстает против такой лжи, эти лощеные и толсты лица, кажется, говорят не о Боге если он есть, а о вполне земной успешности и финансовой стабильности. Может быть эти люди больны, ведь все, о чем они твердят, не существует. Какого было бы ваше отношение к человеку, который начнет поклонятся персонажам сказок Андерсона? И требовать того же от других, грозя тем, что после смерти кто-то нас будет судить. Не шантаж и угрозы ли это? Нам угрожают не спроста, для того чтобы расширить ареал поражения этим вирусом. Все дело в деньгах. Религия это товар, это рычаг давления на власть, это контроль над разумом.

Религия - продукт невежества

Но не все коту масленица. Как я написал выше, незнание выгодно лишь до определенного этапа. Потом оно оборачивается тем, что приходится либо голодать, либо болеть, либо мерзнуть. Мы накопили огромный багаж знаний и можем ответить на гораздо большее количество вопросов, конечно, некие тайны будут еще очень долго и «чудеса» могут быть не разгаданы долго, но не вечно. И вот тут религиозные деятели обнаруживают, как поток денег за индульгенции иссякает, люди больше не дают себя одурачить. Ведь возможность повлиять на решение Бога и знать его мнение дуракам не дается. Лишь только мошенникам все всегда понятно и известно. Вот тут и начинается чудо инквизиции – сжигание книг, истязание и казнь философов, мудрецов, ученых и вообще всех, кто не нравится, ведь маховик репрессий разогнавшись уже не выбирает жертву. Каждый день нужно уничтожать безбожие и его последователей! Понятно, почему в средние века там, где религия была тотальной, был упадок экономический и культурный, а там, где люди могли отделять знания от религиозного фантазерства, общества развивались.

Прогресс и религия - вещи несовместимые. Тут уж надо выбирать между реальным лечением зубов или религиозным заговором зубной боли. Религия - это следствие невежества, так почему же мы продолжаем ей верить?

D.D.

Посмотри!



Фильм **Религиозный (Religulous)**

Это – документальный фильм о религии.

Сценарист и ведущий Билл Мар посещает разные уголки США, Ватикан, Голландия, Лондон и Иерусалим, общаясь с представителями различных религий, учёными и бывшими верующими. Среди религий, о которых идёт речь – христианство, ислам, иудаизм, саентология, мормонизм.

Молодежные движения по отмашке...

Основные положения: Развитие нашей великой страны, память ветеранам Великой Отечественной Войны, непоколебимая борьба с неправомерностью, врагами культуры и строя, развитие общества. Я, вероятно, вдохновился бы речами, содержащие такие фразы...

…учась классе в 8, будучи не до конца образованным, с неокрепшим мировоззрением и далеким от политики, но естественно желающий быть героем. Подобные словосочетания в совокупности с фразой «молодежное движение» ныне у меня вызовет лишь рвотный рефлекс. Самое интересное, что такой же рефлекс будет почти у всей части населения, получившей высшее образование (не для этого ли грядет реформа образования?!), но почему? «Слова и стремления вполне правильные», - скажут бабушки и молодые умы.

PRuвлечение

На популярных в обществе темах: враги, война, патриотизм, разрушение страны, чиновники, модернизация, победа в войне, вселенское величие страны – строятся их манифесты, благодаря которым можно с легкостью заручиться поддержкой быдла. Что и происходит. А для начала: бесплатная поездка в Москву – всем желающим! И еще в лагерь на лето! Классно, да?! Вы повлияете на политику страны! Вы будете участвовать в развитие общества! Вот еще заодно держите бесплатную футболку! Супер!



Подмена стремлений. Борьба.

Итак, набрали тысячи детей, дали леденец и пообещали борьбу. Вероятно, надо дать иллюзию борьбы?! (Лишь иллюзию, так как такие движения создаются для того, чтобы молодежь как раз таки не боролась, а беспрекословно подчинялась отмашкам свыше). Без проблем! Недаром же региональные отделения ежемесячно получают порядка 20000$ (а сейчас, возможно, и больше). Будем бороться... с матом в русской речи: нарисуем 1 плакат формата А3, залепим рты в 15 человек и пройдемся со своим предводителем по улице ловить улыбки и смех окружающих. Вероятно, забыв о том, что мат часть великого и могучего языка, о чем и свидетельствуют произведения



многих классиков: Есенин, Маяковский, Пушкин и многие-многие другие... Наверное, они тоже были врагами нашей страны?!) Поборовшись с матом, да и, в общем-то, не важно, что где-то там погибли шахтеры или лес какой-то вырубают, мы тут с матом боремся! Дальше борьба с алкоголизмом (это ничего, что в поездках на проплаченные митинги, в лагере, по выходным с друзьями и других удобных случаях все эти борцы напиваются, зато сегодня они борются!). С этой целью имеют место разнообразные нелепые и смехотворные акции, например, хождением по улицам городов в костюме свиньи с бутылками пива, разнообразные марши и прочие, напоминающие совок, действа. Перейдем к уважению предков, которое заодно зарядит патриотизмом, поэтому сосредоточимся на ветеранах. А что, если мы соберемся в одном городе 60000 толпой с разных городов (дорогу нам оплатят!) и поздравим 100 ветеранов, выразив свое спасибо?! Гениальный бред! Мне кажется даже в 8 классе я бы просек, что за деньги, за которые везли такое количество одурманенной молодежи + за 60000 футболок, что было роздано им, можно было бы помочь гораздо существеннее большому количеству ветеранов, многие из которых едва концы с концами сводят... Борьба с правдой. Ой, то есть борьба с ложью! Давайте будем сжигать книги, где изложена история не так как

в официальных, удобных государству учебниках?! А еще будем запугивать авторов оппозиционных газет, высказавшие критику в сторону власти! Борьба с пожарами. И тут естественно не будут в стороне молодежные движения такого толка и после того, как огонь в лесу потушат пожарники, активисты обязательно посетят место и сфотографируются, всячески позируя, мол, глядите, мы тушим пожар! А еще, можно убраться в том лесу, где все адекватные граждане в это время борются с незаконной вырубкой леса!

Я так и вижу, как ты, дорогой читатель, уже вдохновился подобными движухами и жаждешь начать борьбу с ними, не так ли?! Но чтобы перед этим узнать побольше, придется почитать еще.

Просто совпадения

Ни для кого не секрет, что таких движений в последнее время наплодилось довольно много, и в каждом есть какие-то свои особенности. У одного в шапке сайта имперский флаг, у других символ движения ну очень похож на символ молодежного движения нацистской германии «Гитлерюгенд». Летние лагеря с многотысячными участниками движений просто копируют молодежные лагеря в третьем рейхе. В 2005 году одно из таких движений спонсировало откровенно фашистскую организацию (ДПНИ), обеспечивало им тренировки, залы, лекции, аппаратуру, зарплаты… Практически взрастило фашистскую организацию своими руками.

Жестокое обращение с животными

СМИ, а также борцы за права животных из центра «ВИТА» упрекают движение в жестоком обращении с животными. По данным газеты L'Independant на слете члены движения для издевки над эстонским премьер-министром Тоомасом Хендриком Ильвесом (Toomas Hendrik Ilves) использовали поросенка. После того как редакция Новой газеты получила анонимную посылку с ослиными ушами, ее представитель Надежда Прусенкова обвинила в этом движение.

Начнем промывку с юных лет!

Молодежных движений столько, что уже появились подобные движухи даже для самых маленьких (от 8 до 15 лет)! Очень в тему слова Евгения Бунимовича: «Хочу напомнить, что у нас законодательно запрещено любое принуждение к участию школьников в политической жизни. Тем более это происходило в учебное время. Во все времена в России хватало благоразумия не вмешивать в политику детей. А сегодня это происходит, и это ужасно».



Диалог

Какова ваша цель?! Прежде чем ответить на этот простой вопрос, представитель таких движух с минуту покрехтит, после чего выдаст какой-нибудь штампованный, размытый ответ…

Диалог, как правило, вообще не удается, тем более, когда обращается тот, кто относится к таким движениям негативно и приводит доводы. Раздражение, злость, перевод тем, штампы.

Почему ты стал зомби?

Тут они делятся на людей типа идейных и тусовщиков. Идейным пообещали борьбу + социальное продвижение, глядишь, и кусок власти урвется! А еще людей сколько много новых можно узнать! Ух!

Тусовщики удовлетворяются бесплатными поездками, периодическими буханиями, халявными футболками и макулатурой, иногда деньгами (хотя это скорее для идейных карьеристов).

Выводы

С юных лет, каким бы ни были общество и воспитание, хочется заполучить уважение, добиться какого-то успеха. Это понятно, но не надо позволять каким-то дядькам сверху манипулировать вами посредством этих желаний или уж тем более посредством халявы. Уважайте себя, не ведитесь словно шлюхи на политические игры, в которых не разобрались до конца. Подмена понятий и ложь - основа таких движух, будь то молодежное движение политической партии, национал-социалистическая организация, оппозиционное национал-большевистское или какое другое, стремящееся переделать власть или укрепить ее позиции. Даже Гитлер говорил: «Большие массы людей скорее поверят в большую ложь, нежели в маленькую». Так не будьте глупцами, ваши враги

не те, на кого указывают свыше.

Все ваши стремления, если они искренни, легко и честно можно совершить и без вышестоящего дяди. Бесплатный отдых? Общение? С кем общение? С алкашами да политически зомбированными шлюхами? Куда приятнее общаться с искренними людьми, которые стремятся думать своей головой и действовать, руководствуясь разумом. И стоять за справедливость общественную, а не государственную.

Думаю, логическим довершением статьи будет цитата Ирины Ясиной, которая на одном из своих семинаров заявила: «Моя дочь никогда не пойдет с **** плясать вокруг посольства Эстонии. Ей тоже нужны деньги, но ее «я» бунтует против этого. Она не может в безобразном стаде. «Ликующая гопота» - замечательный термин, на который они так обиделись, но это правда. С ней не надо сливаться. Надо уважать себя».

Миха'nick & PsychoPunk





Эксперимент 2: Волна / Die Welle (2008)

Германия. Наши дни. Школьный учитель истории предлагает своим ученикам провести эксперимент: ровно неделю старшеклассники будут жить по законам тоталитарного государства. Жесткая дисциплина, повсеместный контроль, доносы, наказания — нацистская схема воссоздается с пугающей точностью. Ученики на собственном примере убеждаются, с какой легкостью можно манипулировать людьми, превращая их в безликую покорную массу.

Спортивное питание для веганов

В здоровом теле – здоровый дух. Любой вегетарианец, а тем более веган, может подтвердить эту цитату, рассказав про свое отличное самоощущение после отказа от употребления пищи животного происхождения. Однако в настоящее время вегетарианство ещё не стало повсеместно избранным образом жизни, и устоявшаяся социальная система ориентирована на мясоедов. По этой причине многие вегетарианцы и веганы сталкиваются с определенными трудностями. Но кто если не мы сами изменим сложившийся порядок. В этой статье речь пойдет о том, как, оставаясь веганом, успешно заниматься спортом вообще и даже наращиванием мышечной массы в частности.

В статье будет подробно рассказано о том, как рассчитать для своего организма потребность в макроэлементах и организовать питание. И, наконец, будут рассмотрены основные направления так называемого спортивного питания, или пищевых добавок для спортсменов, позволяющих повысить интенсивность тренировок и сформировать качественную мускулатуру.

Итак, перейдем к делу. Для начала немного информации о том, что происходит с телом во время физических нагрузок. Грубо говоря, в организме есть жир, состоящий из углеводов (глюкозы) и воды. Запас той же глюкозы есть в мышцах, но сами они состоят из белка, он же протеин. При поступлении пищи, белок идет на строение мышц, углеводы на обеспечение текущих потребностей энергии, а неизрасходованные углеводы запасаются в жир.

После начала тренировки в мозг поступает сигнал о стрессе, а нагрузка - это именно стресс. Ответная реакция – выброс в кровь гормонов и аналогичных им химических соединений, которые запускают необходимые механизмы. Искусственно синтезированные химические соединения, составляющие основу спортивных добавок, имеют состав, близкий им. Таким образом, на микробиологическом уровне происходит ряд процессов. Во-первых, для работы мышцам требуется энергия, которая может быть взята из жировых запасов (жир в присутствии кислорода расщепляется на глюкозу и воду, выходящую с потом, за это отвечает Л-карнитин) при аэробных нагрузках либо из самих мышц при силовых нагрузках. Л-карнитин синтезируется печенью из двух аминокислот - лизина и метионина - при условии, что она не загружена, происходит очищение организма от яда (никотин, алкоголь, токсины и т.д.), и на это есть время (работа печени начинается на 5ый-6ой час сна).

Для набора мышечной массы помимо регулярных тренировок и ЗОЖа, необходимо сбалансированное питание, включающее в достаточном количестве два важнейших макроэлемента: углеводы (энергия) и белки (стройматериал).

Для расчета потребностей организма необходимо объективно оценить состояние организма и знать «сухой вес», то есть вес без жира. Для этого используется индекс массы тела, равный отношению массы тела к росту в квадрате. Например, вес - 67кг, рост – 1,74м, ИМТ= 67/(1,74*1,74)= 22,1 . Соответствие между массой человека и его ростом определяется по шкале:

16 и менее	Выраженный дефицит массы
16.5—18.49	Недостаточная (дефицит) масса тела
18.5—24.99	Норма
25—29.99	Избыточная масса тела (предожирение)
30—34.99	Ожирение первой степени
35—39.99	Ожирение второй степени
40 и более	Ожирение третьей степени

В нашем случае все в норме. Этот индекс нужен для определения системы тренировок. так, например, при избыточной массе тела необходимы интенсивные кардионагрузки, которые бы способствовали сокращению подкожного жира. Система питания же базируется на потребности организма без жира. Для этого находим отношение окружности талии к окружности таза, так называемый индекс центрального ожирения (ИЦО), в норме он должен быть не более 0,85 у женщин и не более 1,0 у мужчин. ИЦО вегана из примера = 70/95 = 0,74. Из полученной цифры вычитаем 0,6 = 0,14, соответственно доля жировой ткани в организме равна 14% . Для сравнения средний уровень жира у спортсменов:

спортсмены	мужчины	женщины
Бегуны на длинные дистанции	5-10%	10-16%
Элитные марафонцы	3-5%	9-12%
Спринтеры	5-12%	12-18%
Олимпийские гимнасты	5-8%	11-14%
Бодибилдеры (соревновательный период)	3-5%	8-12%
Бодибилдеры (в межсезонье)	6-12%	13-18%
Футболисты	7-12%	10-18%
Бейсболисты	10-14%	12-18%
Профессиональные баскетболисты	7-12%	10-16%
Борцы	4-12%	-
Лыжники	7-13%	17-23%
Теннисисты	10-16%	14-20%
Пловцы	6-12%	10-16%

Теперь непосредственно рассчитываем сухой вес тела 67кг*(100%-14%)= 58 кг. Именно для веса в 58кг и необходимо составлять схему питания.

Белок (протеин)

Для восстановления мышечной ткани после тренировок, преодоления катаболических процессов (распада) и увеличения мышечной массы спортсмен должен употреблять в среднем 1,5г белка на 1 кг «сухого веса» в день. Белок состоит из аминокислот, некоторые из которых могут быть синтезированы организмом самостоятельно, а некоторые являются незаменимыми. Потребление незаменимых аминокислот очень важно, т.к. их отсутствие или недостаток приводит к нарушениям обмена веществ и, в конечном счете, к остановке роста, падению массы, и если очень постараться, к летальному исходу.

Лакто-вегеты могут получить белок и в том числе полный ряд незаменимых аминокислот из молочных продуктов (например, обезжиренного творога). Что же делать вегану? Потреблять протеины по правилу комплиментарности (взаимодополнения). Суть этого метода в том, чтобы сочетать два или три вида растительной пищи, каждый из которых содержит недостающие у другого незаменимые аминокислоты. Примеры: чечевичный суп и хлеб грубого помола, рис и бобы, кукурузная каша или кукурузный хлеб и тушеная фасоль. Но не все так гладко. Во-первых, растительные продукты содержат большое количество углеводов, что будет помехой при работе на рельеф, а во-вторых придётся посидеть над составлением таких блюд и тщательно высчитывать миллиграммы.

И тут капиталисты преуспели. Производители спортивного питания предлагают целый ряд продуктов (сухие смеси для коктейлей, батончики, печенье и тд) с высоким содержанием белка (до 90%) в том числе и для веганов, основу которых составляет белок, полученный из сои, либо синтезированный искусственно. При выборе следует помнить, что соя содержит фитоэстрогены – химические вещества растительного происхождения, схожие по составу с гормонами человека. Эстроген является типично женским гормоном, соответственно большой его уровень в мужском организме может оказать негативное влияние.

Белковые коктейли могут заменить 1-2 приема пищи в день при 4-5 разовом питании, собственно таким оно у бодибилдера и должно быть. Для приготовления берется 250-300 мл сока или воды и 30г белковой смеси, порция протеина получаемого при таком объеме составляет 21-28г. Белок, принимается за 1,5-2 часа до тренировки или сразу после. Например, один любой прием пищи заменяется спортивной добавкой с высоким содержанием протеина, тогда в день тренировки синтетический белок употребляется дважды: вместо еды и до/после тренировки. Ещё один важный момент – синтетические добавки могут заменить белок натурального происхождения, но не более чем наполовину.

Рассчитаем потребность в белке, сухая масса 58 кг. Коэфицент необходимого белка зависит от активности:

1,4 - умеренные атлетические нагрузки 3-4 раза в неделю

1,6 - ежедневные атлетические нагрузки

1,8 - интенсивные атлетические нагрузки

2,0 - спортсмены в соревновательный период

Наш веган тренируется 3 раза в неделю, соответственно он должен ежедневно потреблять 58*1,4= 80 грамм белка, из которых как минимум 40 грамм должны быть получены с пищей, остальные могут быть заменены спортивными добавками. Некоторое количество протеина может быть заменено приемом аминокислот, дневная порция содержит весь набор незаменимых аминокислот и от 4 до 10 грамм белка. Получается грамм 30-40 из спортивных добавок, значит 40-50гг белка надо получить за четыре приема пищи, то есть примерно по 10гр. И где их взять? Большое количество белка содержат злаковые, бобовые, орехи, грибы, некоторые овощи. Необходимые 10гр белка это:

100гр перловой или манной каши, столько же в гречке и овсянке

180гр (4 кусочка) ржаного хлеба, финского хлеба (в составе только мука, солод и специи).

50гр гороха, фасоли, кукурузы, нута, долихоса и прочих бобовых

50гр орехов, арахис, семена подсолнечника, миндаль, фундук, грецкий орех.

25гр (всего!) белых грибов, или 30-40гр любых других грибов.

А ещё это 666,6гр моркови и полкило капусты или картофеля.

Одним словом, получить 40гр белка совсем не сложно. Для роста мышечной массы необходимо, что-



Кеннет Уиллиамс, культурист, веган

бы анаболические процессы (синтез белка) превзошли катаболические (распад). При описанной выше системе основного и дополнительного питания организм обеспечивается необходимым количеством протеина для восстановления и роста мышц. При переваривании белок расщепляется на аминокислоты, из которых организм строит свой собственный белок.

Отдельно следует сказать про аминокислоту ГЛЮТАМИН. Глютамин участвует в формировании крепкого иммунитета и просто необходим в осенний и весенний период, либо для недавних веганов. Глютамин чаще выпускается в форме порошка или капсул с порошком, входит в состав большинства протеиновых коктейлей.

При выборе не поленитесь почитать этикетку, некоторые аминокислоты производятя из молочной сыворотки или яичного альбумина.

Иногда в тренировочном процессе возникает момент, после которого рост мышц замедляется или останавливается. Такая пауза, как правило, вызвана недостаточным количеством креатина в организме. Этот дефицит может быть покрыт за счет потребления спортивной добавки МОНОГИДРАТ КРЕАТИНА. Организм и сам синтезирует креатин из трех аминокислот - глицина, метионина и аргинина в количестве примерно 1гр в день, что позволяет клеткам увеличиваться в объеме, а, следовательно, растут и сами мышцы. Мясоеды получают ещё около грамма креатина вместе с пищей. Растительная пища не содержит аминокислот, необходимых для синтеза креатина, зато веган может принимать дополнительный креатин, полученный химическим способом. Уже более 10 лет многие спортсмены применяют моногидрат креатина для повышения результативности и роста мышечной массы. Причем организм вегетарианца, для которого характерен дефицит креатина в мышцах, лучше реагирует на прием дополнительного креатина. Для усвоения креатина необходим витамин Е и высокий уровень инсулина в крови, что могут обеспечить быстрые углеводы или протеин, принимаемые вместе с креатином. В первые 3-4 дня усваивается практически весь дополнительный креатин (15-20г в день), после того, как мышцы насыщаются креатином, организм запасает только недостающее ему количество (3-5г), остальное не усваивается. По этой причине почки работают в усиленном режиме и могут дать сбой при наличии патологии. В общем, как и перед другими экспериментами с организмом консультация врача обязательна. Поэтому активно тренирующиеся спортсмены принимают креатин по следующей программе: начальная (загрузочная) фаза - от 3 до 4 доз по 5 граммов каждая в течение 3 -9 дней, в дальнейшем суточная доза моногидрата креатина не должна превышать 5г, длительность приема не ограничена. Но не следует забывать про предел физических возможностей организма, и быть готовым к тому, что после окончания курса неизбежен синдром отмены, когда набухшие под воздействием препарата клетки вернуться в свое естественное состояние. Но усилия не пропадут даром, т.к за счет работы и интенсивного питания общий обём мускулатуры после окончания курса будет значительно больше, чем до. Дальше - больше.

При увеличении мышечной массы возрастает нагрузка на суставы и хрящи, которые должны соответствовать новым масштабам. Особое внимание следует уделить суставам, которые не имеют возможности получать питание через сосуды, все необходимые вещества они получают с помощью суставной жидкости. Помимо транспортной функции межсуставная жидкость выполняет роль барьера и предотвращает трение суставов друг об друга. По химическому составу это смесь сахаров и аминокислот, недостаток которых веган может восполнить только принимая специальные добавки, содержащие КОЛЛАГЕНОВЫЙ БЕЛОК, ГЛЮКОЗАМИН и ХОНДРОИТИН - вещества, необходимые для

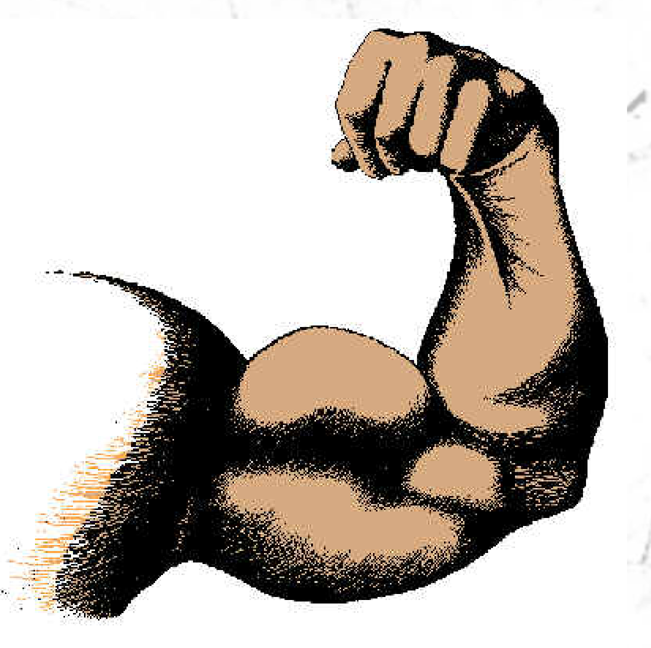
восстановления и построения тканей хрящей и связок.

Большинство существующих белковых смесей включают дополнительно коллагеновый белок и аминокислоты. Независимо от выбранного источника дополнительного белка, рацион должен включать основные приемы пищи, которая содержала бы необходимое количество жиров и углеводов.

Жиры

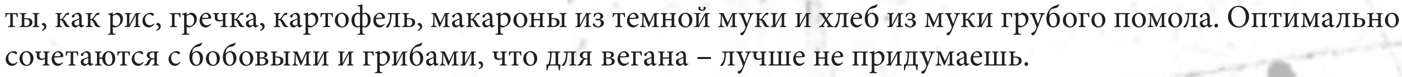
Жиры необходимы для поддержания эластичности суставов и связок, травмы которых трудно поддаются лечению и могут попросту поставить крест на спорте. Обычно в период набора мышечной массы бодибилдеры включают в свой рацион ненасыщенные и полиненасыщенные жиры в объеме не более 20% от всей калорийности рациона. Какие ещё бывают жиры и чем они вредны, веганам можно не запариваться. В общем-то источники «полезных» жиров очень даже по-вегану: авокадо, арахис, орехи кешью, оливки и оливковое масло (ненасыщенные), миндаль, грецкие орехи, подсолнечное, кукурузное и соевое масло (полиненасыщенные), грамм по 30-40 в день любого из этих продуктов вполне достаточно, либо можно заправлять салаты оливковым, кунжутным, кедровым или кукурузным маслом.

Углеводы

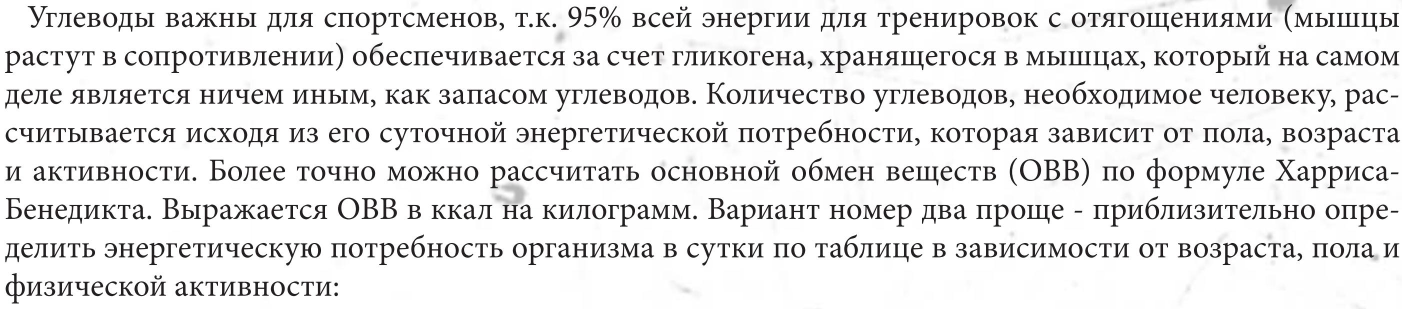


Необходимое количество углеводов для атлета в фазе набора мышечной массы составляет от 2х до 4х грамм на килограмм собственной массы тела ежедневно. Прежде всего, следует разделять понятие углеводов на «быстрые» и «медленные». Быстрые – это те, что усваиваются моментально, это все сладости и фрукты. Поскольку сахара, неизрасходованные в течение дня, откладываются в жир, необходимое количество быстрых углеводов нужно разделить на несколько порций и употреблять днем, с 9.00 до 18.00, например. То есть в период бодрствования, время определяется сугубо индивидуально, общее правило не позже, чем за 5 часов до сна.

Медленные углеводы – это те, что содержат большое количество клетчатки, за счет чего перевариваются и усваиваются медленно, обеспечивая организм постоянной порцией энергии. Прежде всего, это такие продукты, как рис, гречка, картофель, макароны из темной муки и хлеб из муки грубого помола. Оптимально сочетаются с бобовыми и грибами, что для вегана – лучше не придумаешь.



Углеводы важны для спортсменов, т.к. 95% всей энергии для тренировок с отягощениями (мышцы растут в сопротивлении) обеспечивается за счет гликогена, хранящегося в мышцах, который на самом деле является ничем иным, как запасом углеводов. Количество углеводов, необходимое человеку, рассчитывается исходя из его суточной энергетической потребности, которая зависит от пола, возраста и активности. Более точно можно рассчитать основной обмен веществ (ОВВ) по формуле Харриса-Бенедикта. Выражается ОВВ в ккал на килограмм. Вариант номер два проще - приблизительно определить энергетическую потребность организма в сутки по таблице в зависимости от возраста, пола и физической активности:



Низкая физическая нагрузка - сидячая работа и очень небольшая физическая активность, либо ее отсутствие в свободное время.

Небольшая физическая нагрузка - сидячая работа с легкой физической деятельностью и небольшая физическая активность в свободное время.

Средняя физическая нагрузка - работа, как стоячая, так и требующая активного движения.

Повышенная физическая нагрузка - работа, требующая повышенной физической активности, либо ежедневные физические тренировки, необходимые для профессионального спорта.

Собственно таблица:

Возраст, лет	ООВ, ккал/кг	Физическая нагрузка			
		Низкая	Небольшая	Средняя	Повышенная
Мужчины, ккал в день					
19-30	25	2450(±)200	2800(±)250	3150(±)300	3500(±)350
31-60	24	2350(±)200	2700(±)200	3050(±)250	3400(±)300
60+	20	2200(±)200	2300(±)200	2600(±)250	2850(±)300
Женщины, ккал в день					
19-30	23	1950(±)200	2050(±)250	2500(±)250	2750(±)300
31-60	22,5	1900(±)150	2000(±)150	2450(±)200	2700(±)200
60+	20,5	1700(±)150	1850(±)150	2200(±)200	2450(±)200

Наш веган молод и активен, значит его энергообмен равен около 3150ккал в сутки, 60% из которых должны составлять углеводы, то есть 1890 ккал. Сколько это? Один грамм углеводов содержит 4 ккал, значит нужно 1890/4= 473 гр углеводов. На четыре приема пищи по 120гр где-то, это:

150гр картошки или макарон

180гр любимой перловой каши (чуть отстают, но тем не менее гречка, овсянка, манная)

120гр того же хлеба

Килограмм фруктов или полкило грибов. Среди десертов предпочтение лучше отдать сухофруктам, особенно кураге и изюму (70% углеводов!). Bon appétit, веганы-качеры.

В ряду спортивного питания есть такой продукт как гейнер, белково-углеводная смесь. Самый элементарный вариант – смеси для коктейля, обычно содержат от 10 до 35% белка и 80-60% углеводов и различаются, в первую очередь, процентным соотношением. Таким образом, гейнер может заменить прием пищи до тренировки (также за 1,5-2 часа), даст энергию и строительный материал для мышц. Однако следует учитывать, что энергетическая ценность такого продукта составляет 1200ккал и выше, потому трениpовнки должны быть интенсивными, чтобы неизрасходованная глюкоза не пошла про запас.



А. Д. Джарелл, культурист, вегетарианец с рождения

Но если рост массы идет за счет увеличения жира, то рекомендуется урезать углеводы обоих типов и искать ошибки в занятиях (эффект перетренированности, например).

Помимо макроэлементов – углеводов, белков, жиров - спортсмен-веган должен уделять внимание потреблению микроэлементов, которые обычно бодибилдеры-мясоеды получают с приемом мяса, в частности - цинка, железа, кальция и витамина B12. Некоторые микроэлементы входят в состав в спортивных добавок с высоким содержанием протеина, но так же важно получать их с пищей. Например, суточная потребность кальция составляет 1000-1200 мг. Соли кальция — основной строительный материал для костей, зубов, ногтей; они также необходимы и для мышц, участвуют в процессах кроветворения, обмена веществ. При четырех-разовом питании необходимо с каждым приемом пищи получить 250-300 мг кальция,это:

180гр хурмы (один плод), 120гр кураги, 160 гр овсяной крупы или 350гр гречки, 120 гр черного хлеба, 100гр риса, 100гр сельдерея, 100гр миндаля

Другой вариант – заправлять салаты кукурузным или кедровым маслом, 20мл обеспечивают половину дневной потребности. Фармацевты порекомендуют минеральные комплексы, где помимо кальция будет ещё витамин Е, Д и фосфор, способствующие лучшему усвоению друг друга.

Железо не относится к макроэлементам питания, но играет важную роль в питании спортсменов, т.к. является компонентом гемоглобина, который доставляет кислород в каждый участок человеческого организма. Без должного снабжения кислородом окислительно-восстановительные реакции в клетках огрганизма замедляются, и тренироки будут проходить тяжелее, рост мышечной массы замедлится. Рекомендуемые дневные дозы железа – около 20 мг для женщин и 10 мг для мужчин.

Организм усваивает из пищи не более 10% железа, снижая тем самым риск чрезмерного повышения железа в крови. Поэтому лучше отказаться от синтетических добавок и больше есть продуктов, содержащих ферум. Растительными источниками железа являются цельно зерновые злаки, зеленые овощи, рис, чечевица и сухофрукты. Для усвоения железа необходимо присутствие витамина С, например из цитрусовых, также витамина С много в черной смородине, шиповнике, зеленом горошке. Кроме того, существует ряд продуктов, которые блокируют усвоение железа в кишечнике: кофе, отруби, бобы и шпинат, их следует пить/есть отдельно. Цинк содержится в тех же семечках, орехах, цельнозерновых продуктах и бобовых. Его роль заключается в защите и восстановлении ДНК, но без должного уровня железа, цинк не включаетя в работу.

Ну и, наконец, о самых маленьких, но тем не менее важных микроэлементах – ВИТАМИНАХ. Вегетарианская диета включает в рацион такое обилие натуральных продуктов, что потребность в систематическом приеме витаминов просто отпадает. Для активно тренирующихся атлетов или недавних веганов, на мой субъективный взгляд, оптимальным решением является употребление витаминных комплексов два раза в год: весной и осенью. Аптечные сети предлагают аналогичные комплексы дешевле, спортивные марки – более продуманные по составу. Например, из группы В, между собой хорошо сочетаются В6 и В12, остальные препятствуют правильному усвоению друг друга.

Среди спортивных добавок также следует выделить энергетические смеси, которые содержат аминокислоты и комплекс витаминов, позволяющие сделать спортсмена выносливее, а тренировки более эффективными.

В завершение хочу пожелать всем успехов и спортивных достижений. Выше, быстрее, сильнее.

Go Vegan!!!

http://vkontakte.ru/club18797701 - **Vegan Club, Питер**
http://vkontakte.ru/club17278781 - **Спортсмены-вегетарианцы**

Ната Трэп

Коктейль для веганов

Потребуется:

1. 100 гр орехов (желательно замоченных, не грецких и не арахиса)
2. Примерно 300 мл воды
3. 1 банан (можно добавить еще каких-либо фруктов)

Способ приготовления:

Орехи измельчаем 5 минут в блендере с 50 мл воды, отдельно измельчаем банан, смешиваем вместе ореховую массу и воду (выходит почти ореховое молоко), добавляем банан и пьем.

Коктейль для вегетарианцев



Потребуется:

1. Пол стакана молока
2. Один банан
3. Можно ложку какао (для вкуса)
4. Два яйца сырых, лучше желток удалить

Способ приготовления:

Размешиваем всё это и пьем



...надо понимать, что плохих людей хватает среди любой расы и нации, так же, как и хороших! Наши враги - те, кто сеет раздор среди порядочных людей, не зависимо от цвета кожи и вероисповедния!...

Мир цветной, а не коричневый!

Экология. Скоро жизнь на планете Земля будет невозможна?!

Читая новости:

«Нефтяное пятно, связанное с разливом нефти после взрыва на нефтепроводе в Желтом море у северо-восточного побережья КНР уже достигло размеров 946 кв. км. Еще вчера размер пятна был 430 кв. км.»

«В воду провинции Фуцзянь попали токсичные отходы из угольной шахты.»

«В Мексиканском заливе неподалеку от места экологической катастрофы обнаружили «мертвую зону». На огромной площади всего в 56 километрах от буровой установки погибли все представители морской флоры и фауны…»

Все мы думаем, что природа вокруг нас просто существует сама по себе, со своим круговоротом событий: изменением климата, цветением деревьев каждой весной, журчанием прозрачных ручьев в лесах и прочим. Все действительно замкнуто в определенные цепочки, например, круговорот воды в природе.



Деятельность человека вызывает весьма значительные изменения в атмосфере. Нам кажется, что в глобальном масштабе они неуловимы, но это не так. В городской среде присутствует большое количество загрязняющих веществ. Эти загрязнители в свою очередь вступают в реакции в атмосфере и получаются новые загрязнители. Загрязнение воздуха городов происходит в основном в результате процессов сгорания. Практически все топливо состоит из углеводородов, которые, как мы знаем, при сжигании образуют углекислый газ, не опасный для человека в допустимых значениях. Однако, этот же процесс сгорания может привести к образованию ядовитого угарного газа, если во время сжигания имеет место недостаток кислорода, что может случиться внутри двигателя. Если кислорода еще меньше – мы получаем сажу. То есть, простое сжигание топлива приводит к образованию целого ряда загрязняющих соединений. Дизельное топливо также совершенно не лишено загрязняющих атмосферу элементов. Отсутствие свинца, конечно, преимущество, зато дизельные двигатели могут выделять большое количество дыма и так же существенно загрязнять воздух городов. Сейчас в мире разработано много всяческих гибридных автомобилей, которые поглощают меньше топлива, либо вовсе работают на зарядке. И эти автомобили разработаны уже давно, но из-за потентов на аккумуляторы, контролируемых нефтяной промышленностью, которые ограничивают их использование для сохранения своей доли на рынке в сочетание с политическим давлением со стороны энергетики - доступность и применение этих технологий является ограниченным. Вполне есть возможность передвигаться от работы до дома не на легковом автомобиле с полным баком бензина. Сейчас есть куча доступных разработок замены бензина. Например, группа ученых предложила перевод дизельных двигателей на диметиловый эфир (ДМЭ). Выхлопы дизеля, работающего на ДМЭ в шесть раз меньше стандарта по выбросам окиси углерода, в четыре раза меньше по выбросам углеводородов, в четыре раза меньше по выбросам сажи и копоти дизельных движков и на 20% меньше по выбросам окислов азота. Чем не возможность меньше загрязнять нашу планету? Конечно, не так просто сейчас взять и заменить весь бензин диметиловым эфиром, тростниковым соком или водородным топливом. В Эстонии появился чудак, который ездит на



масле и периодически меняет убитый двигатель. Все это пока только варианты. Но пробовать и совершенствовать новые виды топлива нужно. Всем ясно, что пора уходить от стереотипов с выхлопами. В наше время уже найдено много источников энергии: энергия солнца, волн, ветра, геотермальная энергия, настоящий потенциал которых умалчивается. Эти источники энергии лишь немногие из тех возобновимых энергетических ресурсов, которые нам доступны. Осмыслив это становится видно, что мы имеем огромное изобилие энергии с возможностью обойтись без загрязнения окружающей среды, традиционных методов охраны среды и особенно денег. Проблема не в доступности этой энергии, а в технологии, с помощью которой ее можно было бы преобразовать. В наши дни существует много продвинутых технологий, которые блокированы необходимостью конкурировать за долю рынка с уже существующими энергетическими корпорациями.

Немаловажная проблема, на которую мы не обращаем внимания - кислотные дожди. Мы не думаем, откуда такое берется и тем более к чему способно привести. Кислотный дождь образуется в результате реакции между водой и такими загрязняющими веществами, как оксид серы и различными оксидами азота, которые выбрасываются в атмосферу автомобильным транспортом, металлургическими предприятиями, тепловыми электростанциями. С атомных электростанций в круговорот воды в природе вообще попадают радиоактивные отходы. В результате мы получаем кислотные дожди, которые оказывают отрицательное воздействие на водоемы — озера, реки, заливы, пруды — повышая их кислотность до такого уровня, что в них погибает флора и фауна, и вызывают крупные экологические катастрофы во всем мире. Так, вода в 16000 из 85 000 озёр Швеции окислилась, а в 5000 из них полностью





исчезла рыба. Начиная с 1976 г., в воду 4000 озёр добавляют известь для нейтрализации кислоты и восстановления химического баланса. К этим же мерам прибегают Шотландия и Норвегия, где по аналогичной причине рыбные запасы сократились на 40 %. Но избыток кальция привёл к гибели 90 % растущего поблизости торфяного мха, кукушкиного льна и ягеля. Значительная часть кислотных дождей приходит в Скандинавию с запада, где промышленность Англии производит около 3,8 млн тонн сернистого газа в год.

Загрязнение континентальных и океанических вод углеводородами является в настоящее время одним из основных видов загрязнения гидросферы современным цивилизованным обществом. Ежегодно в моря и океаны попадает до 12 млн тонн нефти. Тот факт, что существуют районы моря, где нефтеналивным судам разрешено сбрасывать воду после промывки танков должен заставлять задуматься над существованием несчастных морских обитателей и жизнью всей нашей планеты. Первыми от загрязнения нефтепродуктами морей страдают птицы. Когда они садятся на поверхность воды, затянутой пленкой нефти, их оперение утрачивает свои теплоизоляционные свойства. Вскоре птица погибает в результате нарушения терморегуляции. Пленка нефти препятствует насыщению воды кислородом и прекращается жизнедеятельность организмов, в частности планктона. В океан ежегодно сознательно сбрасывается от 8 до 20 млн баррелей нефти. Это происходит осознанно и не сопровождается переживаниями о том, как там бедные рыбки. А рыбок съедают морские тюлени, а тюленей белые медведи. И так все замкнуто в цепочки. И неужели мы, такие образованные и грамотные, не можем хоть как то постараться для жизни на своей же планете. Ведь именно из-за нашей безответственности свинец, к примеру, встречается в пресной воде в растворённом виде отчасти потому, что при за-

путывании лески постоянно выбрасывают рыболовные грузила. Это приводит к тому, что лебеди, проглатывающие грузила вместе с водорослями заболевают, не могут есть и умирают мучительной смертью.

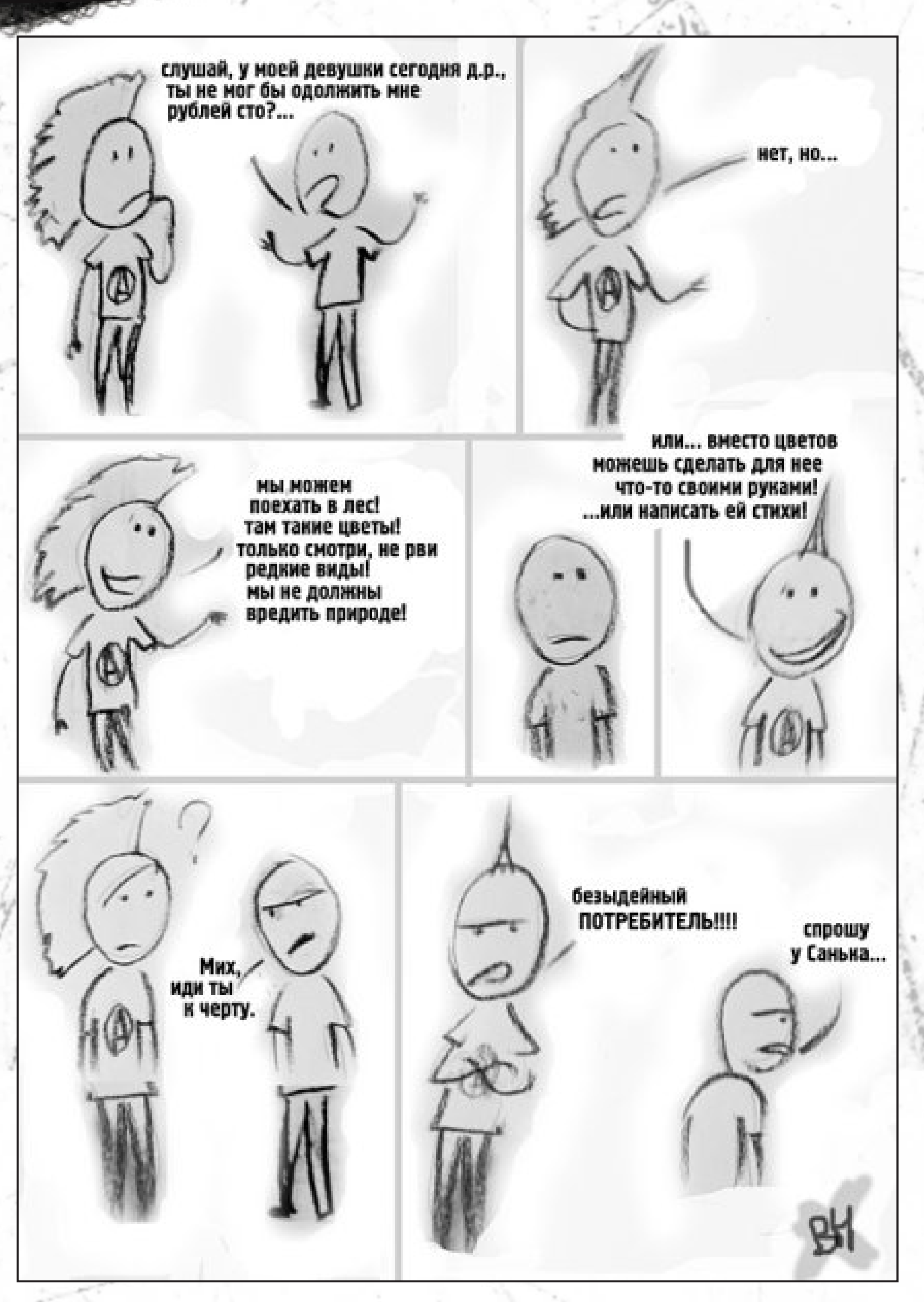
На данный момент население нашей планеты столкнулось с проблемой истощения источников пресной воды. Конечно, тяжело поверить, что вода вдруг возьмет и закончится, ведь существуют подземные воды и вообще в природе все заменяется. Но в водные бассейны ежегодно попадают тысячи химических веществ, многие из которых представляют собой тяжелые металлы: кадмий, ртуть, свинец, хром, пестициды, нитраты и фосфаты, нефтепродукты, поверхностно-активные вещества. В большинстве случаев загрязнение пресных вод остаётся невидимым, поскольку загрязнители растворены в воде. Но есть и исключения: пенящиеся моющие средства, а также плавающие на поверхности нефтепродукты и неочищенные стоки. Экологическое равновесие уникального озера Байкал нарушено, рыбы в нем становится все меньше. Ежегодно в воду озера поступает более 8500т нефтепродуктов, 750т нитратов, 13000т хлоридов и других загрязнителей. Несмотря на закрытие ряда целлюлозно-бумажных заводов на берегу озера, загрязнение продолжает расти. Чистейшее озеро могло обеспечивать водой жителей всей планеты полвека. Но только за последние 15 лет промышленными стоками загрязнено более 100 км^3 воды.

Из-за загрязнения или засорения около 70% рек и озер России утратили свои качества как источники питьевого водоснабжения, в результате около половины населении потребляют загрязненную недоброкачественную воду, что является одной из основных причин снижения продолжительности жизни в нашей стране. Так глупо мы губим не только окружающую нас сложившуюся экосистему, но и свою жизнь.

Вырубка лесов приобрела значительные масштабы. Пока ученые всего мира думают о проблеме глобального потепления, пытаются выяснить, виноват ли человек, или все таки сама природа склонна к переменам климата, в нашей стране, к примеру, принято решение о частичной вырубке химкинского леса для построения автомагистрали Москва - Санкт-Петербург. Конечно, большинство людей хочет жить в развитой стране с необыкновенной инфраструктурой, чтоб ни чем не хуже Запада. Но почему бы нашей стране не славиться чистыми богатыми лесами, ухоженными полями и реками. Ведь гуляя в лесу, если мы видим немного мусора и отсутствие урны, делаем вывод что можно бросить пару фантиков, раз все сюда бросают. И так рассуждает каждый. Результат плачевный. Легко наткнуться на целые овраги мусора в, казалось бы, отдаленной от города местности, так сказать на природе. А ведь леса не только обогащают нашу атмосферу кислородом. Деревья забирают воду из почвы, фильтруют ее, очищая от примесей, и выделяют в атмосферу, повышая влажность климата. Кроме того растительность поглощает диоксид углерода, которого так много на планете, что начало происходить таяние ледников. Глобальное потепление на лицо. И нельзя отрицать негативную роль человечества. Не нужно думать, что природа «сошла с ума» когда мы наблюдаем засуху в одной части планеты и жуткое наводнение в другой. Все это результат нашей с вами деятельности и если мы не задумаемся и не попытаемся исправить что-то сейчас - будем и дальше закрывать глаза на то, что кто-то ради своей выгоды вырубает наш общий лес, обеспечивающий нам чистый воздух, ради той же выгоды вылавливает рыбу, загрязняет моря и океаны, с огромной скоростью уменьшая флору и фауну мира, убивают животных, используют устаревшие виды топлива, а мы так и будем делать вид, что нас это не касается и мы не в силах что-то изменить, своим молчанием поддерживая их, то через 300 лет по мнению ученых жизнь на планете Земля будет невозможна.

Lonely moon
& Миха'nick

Панк-комикс!


слушай, у моей девушки сегодня д.р., ты не мог бы одолжить мне рублей сто?...
нет, но...
мы можем поехать в лес! там такие цветы! только смотри, не рви редкие виды! мы не должны вредить природе!
или... вместо цветов можешь сделать для нее что-то своими руками! ...или написать ей стихи!
?
Мих, иди ты к черту.
безыдейный ПОТРЕБИТЕЛЬ!!!!
спрошу у Санька...
ВК



Неужели так сложно - просто быть верным?
Верным себе, друзьям, идее?

Не убегать, а стоять до конца.
Не умолять о пощаде
А терпеть до последнего.
Неужели так сложно -
Уступить место в транспорте,
Не кидать мусор на землю,
Не есть животных...
Не паразитировать на планете,
Которая дала тебе жизнь.
Неужели так сложно -
Помочь даже незнакомому,
Вместо того, чтобы потратить вечер на TV.
Неужели тебе приятно жить
На этом куске дерьма,
Которое когда-то
Называлось - планета Земля.
Неужели так сложно -
Исправлять свои ошибки,
Самоорганизовываться,
Сделать этот мир - лучше,
Начав с себя?
Хотя... О чем это я?
Президент сказал, что всё - хорошо,
Он все решил за тебя,
Садись на диван,
Бери в руки пульт
Впитывай ложь, болван.
Все хорошо, в стране порядок,
Никто нигде не умирает,
Никого не убивают,
Президент почешет тебе за ушком
И отправит на убой.
«Все хорошо, ничего не происходит»

Alice



Новое гестапо

Главные умы страны,
злые слуги сатаны
придумали статью 282.
И если ты против властей,
против уродов всех мастей,
твоей свободе может наступить хана.
Еще они придумали отдел,
чтоб безнаказанно он всех имел.
И всем заткнул свободомыслящую пасть,
чтобы от счастья бесновалась власть.

Этот отдел зовётся ЦПЭ,
ищейки П*тина найдут любого М и Ж.
Притащат силою в отдел
всех, кто рот открыть посмел.

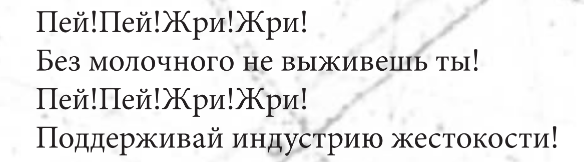
В ихних застенках творится беспредел,
допрашивают тех кто не у дел.
Допросы, пытки, страх и боль.
Терпи, ведь ты здесь просто ноль.

Там тебя пытаются сломить,
к сопротивленью волю подавить.
Они отняли человеческое право.
Крепись, ведь это новое гестапо

prometey

Я - панк!
И мне не плевать на все!
Мне не срать на политику!
Я не равнодушное чмо!
Чувства, люди и планета
В миллионы раз важнее,
Чем во что ты там одета!
К миру ненависть моя
И злоба на устройство
Давно проблема и твоя
Вокруг одни уродства:
Лжецов, невзрачных дураков
Глупых и слепых господство.
Не такой, как все они -
Значит справедливый!
Упертый, умный, сильный!
Панк значит быть собой:
Не вестись на вождей
И своей думать головой!
ПАНК - это не мода!
Панк - это борьба!
Причем всегда до конца!

3.07.10г, Миха'nick



Моему Анархисту посвящается...

Наша жизнь - трудовые будни
С передышкой ничтожной, как миг.
Про свободу забыли люди,
Смех давно заместился на крик.
Их мечту заместили иллюзией,
А любовь на партнёров для секса.
У конфет полыни послевкусие
И у хлеба привкус квашеного теста.
Этот Мир всей душой ненавидя
Убежать от него не решаюсь,
И решенья проблемы не видя
Страшно мне, что я скоро отчаюсь.
Но твой дух меня держит на грани,
Не даёт в эту бездну упасть.
И я вновь зализав свои раны
Ищу способ разбить эту власть.
С тобой рядом мне снова семнадцать
И есть силы идти напролом.
И борьбой обращается слабость,
Но покой мы не скоро найдём...

25.07.10, EVA

Кипящая кровь

Когда-то кипящая кровь
Летала по нашим жилам,
Но судьба-проказница вновь
В них проклятое шило вонзила.
Дышать стало много трудней,
Да и пульс наш несколько сбился.
Но огнём не стали бедней,
Он в глазах из крови взвился.

Затушить его не под силу
Ни гейзеру, ни фонтану,
Лишь бы только это бесило
Тех, кто травит нам раны.

А вы бойтесь нас и браните,
Знайте - не сдаёмся без боя.
Высечем все мечты в граните
И огонь пронесём с собою.

21.07.2010, Freiheit

Пей!Пей!Жри!Жри!
Без молочного не выживешь ты!
Пей!Пей!Жри!Жри!
Поддерживай индустрию жестокости!

Кровь и молоко -
Вот мороженое твое
Слезы и вода -
Отведай молока
Не думай,не надо - о страданиях их
В рекламе показали - все о'кей
Так что закрой глаза и уши - пей
Не порти себе жизнь мыслями о них
Не думай, не надо - о страданиях их

Пей!Пей!Жри!Жри!
Без молочного не выживешь ты!
Пей!Пей!Жри!Жри!
Поддерживай индустрию жестокости!

Оттрахай свою любимую собаку
Или может милую кошку
Посади ее пожизненно в тесную коробку
Цепью привяжи к потолку
На чудесной шерсти оставь ка клеймо
Родившихся - утопи!
Или же пусти на пироги
Молоко же это - вкусно!
Молоко! Это - полезно!
«Жестоко!» - скажете вы?
Чем же тогда это заслужили коровы?..

Пей! Пей! Жри! Жри!
Давись чужими мучениями!
Пей! Пей! Жри! Жри!

Alice

Обыкновенность

Дети голодают, взрослые бухают
Капиталисты ведь нас охраняют.
В рамках системы держат нас они,
Чтобы не случилось, им нужны рабы.
Жизнь человека только денежный эквивалент
По улице пасётся жирный мент.
В системе бывают сбои
Но менты всегда на готове
Стрелять до последней гильзы, капли крови
Ведь буржую нельзя потерять контроль
Над стадом, которое идёт в огонь.
Огонь есть порядок вещей
Это значит убей слабого, и стань ещё сильней.

vovA

Герои компьютерной революции

В эпоху информационных технологий и все большим развитием оных огромное упущение не заявить о наших собратьях и их деятельности, пусть и которых редко увидишь на улицах, митингах, акциях... Парни и девушки, действия которых не понимают близкие люди, а незнакомцы называют преступниками. Хакеры.

Субкультура «хакеров» возникла, как это ни странно, в 50-х годах в США, задолго до изобретения компьютеров и сетей. Возникновение и развитие движения«хакеров» обязано студентам Массачусетского технологического института, одного из лучших технических вузов США.

Существует несколько версий возникновения названия движения, но мы остановимся на одной из более правдивых. С середины 50-х годов студенты выпускного курса на «День дурака» (1 апреля) должны были оригинально пошутить. По традиции студенчества данного вуза, лучшей и оригинальной шуткой было установка одного крупного и громоздкого предмета на куполе главного учебного корпуса. Там устанавливали и шкафы, и рояль, и огромное кольцо из романа Толкиена, однажды там оказалась полицейская машина! Так неординарно пошутить называлось «хаком».

Так как развитие нового направления пошло при активном участии выпускников Массачусетского технологического университета, то термин «хак» и его образующие навсегда связали себя со сферой информационных технологий.

Применительно к информационным технологиям термин «хак» (hack) означал оригинальный ход в программировании или использовании программного обеспечения, в результате которого компьютер позволял осуществлять операции, ранее не предусмотренные или считавшиеся невозможными. Тех, кто мог осуществить данную задачу, стали называть «хакерами», а пользователи, которые не могли овладеть даже предписанными действиями и не стремились к исследованию системы, получили название «ламеры» (от англ. «lamer» — неполноценный, убогий, калека).

В конце 86-го в зине Phrack'е опубликовали «Манифест хакера» авторства The Mentor, и он стал знаменем и гимном хакеров всего мира на многие годы. Этот манифест отлично олицетворяет идеологию хакеров, поэтому представлю его ниже:

Манифест хакера

«Ещё одного поймали сегодня, это во всех газетах. «Подросток арестован за компьютерное преступление», «Хакер арестован за взлом банка».

Чёртовы дети… Они все одинаковы.

Но вы, с вашей трёхэлементной психологией и техномозгом 50-х годов, вы смотрели когда-нибудь в глаза хакеру? Вы когда-нибудь задумывались, что заставляет его двигаться, какие силы сформировали его?

Я — хакер, войдите в мой мир…

Мой мир начинается со школы. Я умнее большинства других детей; та чушь, которой учат нас в школе, скучна.

Чёртов недоносок… Они все одинаковы.

Я в средних или старших классах. Слушаю учительницу, которая в пятнадцатый раз объясняет, как сокращать дробь. Да понял я уже. «Нет, мисс Смит, я не покажу вам мою работу. Я сделал её в уме…»

Чёртов ребенок, наверняка списал. Они все одинаковы.

Сегодня я сделал открытие. Я открыл компьютер. Секунду… это здорово! Он делает то, что я

хочу. Если он совершает ошибку — это потому что я напортачил. Не потому, что я ему не нравлюсь…

Или он запуган мной…

Или думает, что я слишком умный…

Или не любит учиться и не должен быть здесь…

Чёртов мальчишка. Всё что он делает — играет в игры. Они все одинаковы.

И это случилось… дверь в мир распахнулась… посланный электронный импульс рванулся по телефонным линиям, как героин по венам наркомана; убежище от повседневной некомпетентности найдено. «Это оно… То, к чему я принадлежу». Я знаю здесь каждого… даже если я никогда не встречал его, никогда не говорил с ним и могу больше никогда его не услышать… Я знаю вас всех…

Чёртов пацан, опять занимает телефонную линию. Они все одинаковы.

Вы готовы поклясться своей задницей, что мы все одинаковы. В школе нас всех кормили детским питанием с ложечки, в то время как нам хотелось бифштекса… Те кусочки мяса, что нам доставались, были разжёваны и безвкусны. Над нами доминировали садисты, и нас игнорировали равнодушные. Те немногие, кто могли чему-то научить, находили в нас желанных учеников, но они были как капли воды в пустыне.

Теперь это наш мир… Мир электронов и переключателей, мир красоты бодов. Мы используем существующие системы, не платя за то, что могло быть чертовски дешёвым, если бы не управлялось грязными спекулянтами, и вы называете нас преступниками. Мы исследуем, и вы называете нас преступниками. Мы ищем знания… и вы называете нас преступниками. Мы существуем без цвета кожи, без национальности, без религиозных распрей… и вы называете нас преступниками. Вы строите атомные бомбы, вы развязываете войны, убиваете, жульничаете и лжёте нам, пытаясь заставить нас поверить, что всё это — для нашего же блага, и мы всё ещё преступники.

Да, я преступник. Моё преступление — любопытство. Моё преступление в том, что я сужу людей не по тому, как они выглядят, а по тому, что они говорят и думают. Моё преступление в том, что я намного умнее вас. Это то, что вы мне никогда не простите.

Я хакер. И это мой манифест. Вы можете остановить одного из нас, но вам не остановить нас всех… в конце концов, мы все одинаковы.»

В основе идеологических и этических требований хакеров лежат следующие принципы:

• свободный и неограниченный доступ к любой информации;

• полный демократизм (отрицание доверия к любым авторитетам), децентрализованность как абсолютное кредо;

• отрицание возможности использования критериев возраста, образования, национальной и расовой принадлежности, социального статуса при оценке человека, значимыми являются только результаты его деятельности;

• вера в гармонию, красоту, бескорыстность и неограниченные возможности нового мира;

• компьютер способен изменить жизнь к лучшему.

Джон Барлоу

К сожалению, объема журнала не хватит, чтобы описать в подробностях историю хакерского движения и углубиться в его понимание, но при желании ты можешь сделать это и сам, прочитав книги:

Стивен Леви. «**Хакеры, герои компьютерной революции**». Если нет желания читать всё, посмотрите для начала главу «Этика хакеров».

Аркадий и Борис Стругацкие. «**Понедельник начинается в субботу**».

«**Smart Questions Howto**» Эрика Реймонда. Классический хакерский документ, применимый абсолютно ко всем областям человеческой деятельности. Воплощение хакерских идей абсолютно во всём - в содержании, эволюции, оформлении. Одно из лучших произведений в своём жанре.

Этот раздел планируем сделать постоянным, поэтому будем рады новым статьям по теме. Как всегда: PunkWay.ru@gmail.com

Миха'nick

Как без палева залить в интернет видео

Еще Тупикин говорил, что для продвижения нашей либертарной идеологии необходимо делать отчеты в интернете по каждой проведенной анархической/антифашистской акции. Но не всегда хотелось бы, чтобы кому-то стало известно кто и откуда заливал видео в интернет. Так куда и главное как заливать свое видео, дабы не быть узнанным?!



1. Первым делом пользуйтесь программой **TOR** (о программе шла речь еще в первом номере PunkWay zine)!
2. В качестве браузера удобнее и надежнее использовать **Firefox**
3. Заливать видео можно куда угодно, но в одноразовый, только что созданный, аккаунт, с помощью одноразового электронного ящика.
4. После того, как все необходимое сделано - не забудьте удалить все пароли, кеш, кукисы и тд. (В Firefox есть удобная функция: Инструменты -> Удалить личные данные, отмечаем все пункты галочками и жмем кнопку «Удалить сейчас»).

Дополнительная надежность безопасности достигается в случае, если это делать с ноутбука через беспроводные подключения к чужим WiFi точкам доступа (например, во многих забегаловках, макдаках и кафе). В этом случае рекомендуется дополнительно менять MAC-адрес (уникальный идентификатор, присваиваемый каждой единице оборудования компьютерных сетей) сетевой карты.

Стена MAC-адреса сетевой карты

В Windows:

Сначала надо узнать и сохранить наш MAC-адрес, чтобы в случае чего вернуть изменения назад.
Для этого нам потребуется зайти в консоль (Пуск -> Выполнить… -> cmd) и воспользоваться командой getmac.
MAC-адрес XX-XX-XX-XX-XX-XX

Изменяем MAC-адрес:
Заходим под администратором: Пуск -> Панель управления -> Сетевые подключения (или Центр управления сетями и общим доступом -> Изменение параметров адаптера). Выбираем используемый сетевой интерфейс, щелкаем правой -> Свойства
Нажми кнопку «Настроить» и перейди на вкладку «Дополнительно».
Выбери свойство «Сетевой адрес» (Network Adress) и в поле значение введи свой новый MAC-адрес без дефисов.
Проверь изменение MAC-адреса командой getmac.

В Linux (Ubuntu):

1) Отключаем сетевую карту: «ifconfig eth0 down»
2) Изменяем MAC-адрес: «ifconfig eth0 hw ether 00:00:00:00:00:01»
3) Включаем: «ifconfig eth0 up»

Чтобы изменить MAC-адрес в *nix системах вам потребуется root-доступ.

Миха'nick

Советы по допросам

Менты и сотрудники органов постоянно собирают оперативную информацию на активистов и/или доказательства по уголовным делам. Те, кого задерживают или вызывают на допросы, нередко делают ошибки в силу неопытности, что, конечно, понятно, но в тоже время позволяет следователям накапливать доказательную базу. Попробуем разобрать некоторые из них и дать советы, что делать. Ситуаций в жизни возникает бесчисленное количество, поэтому все мы никогда не опишем, думайте головой, действуйте с учетом опыта других.

1. Не верьте никогда следователям и ментам, которые пытаются сделать вид, что они ваши друзья. У них одна задача - найти виноватых, набрать доказательств, быстро передать дело в суд, обеспечив себе отчетность. Если они чего-то сильно от вас хотят, значит здесь и таится главная опасность. Старайтесь не поддаваться панике, если менты, опера, следователи ведут себя агрессивно, угрожают - не проявляйте агрессии в ответ, не хамите, не жалуйтесь, не просите ничего, не идите на сделки. Часто это просто методы психологического воздействия, и дальше слов они не пойдут. Можно им напоминать о незаконности их действий, если вас начинают бить, пообещать, что вы не оставите их действия безнаказанными - обратитесь в прокуратуру, к правозащитникам. Старайтесь запомнить фамилии, имена, звания тех, кто вас избивает, номера кабинетов, названия ведомств, куда вас привозили на допрос. Понятно, что побои, боль не все вынесут, попробуйте, если дело зашло далеко, сделать вид, что вам стало плохо, потребовать вызвать «скорую». Ментам не нужен труп, и они могут пойти вам на встречу и вызвать врачей. Врачам говорите, что вам очень плохо и просите забрать в больницу. Также очень полезно иметь с собой цифровой диктофон и включить его в момент задержания, перед началом допроса или как только удастся. Ничего незаконного в этом нет. Это очень поможет, если вы решите потом написать жалобу на ментов или придать случай вашего избиения огласке – у вас на руках будут доказательства. После выхода из отделения, стоит написать на ментов в прокуратуру, чтобы предотвратить дальнейшие действия в том же роде. Менты не любят жалобы, т.к. за ними следует как минимум проверка и можно стать жертвой «кампании по борьбе с милицейским произволом».

2. Помните: менты, следователи часто и нагло врут. Если вы не подписывали бумагу о том, что вы признаны подозреваемым или обвиняемым, все их слова об этом скорее всего блеф. Не разговаривайте со следаками по делу, пока вам не вручили повестки как свидетелю. Если от вас требуют написать объяснительную и никак не получается отвертеться, напишите, что вы нигде не были и никого не знаете. Объяснительная это не юридический документ, вы можете там писать что угодно, перед ее написанием или после вы не даете расписку о том, что предупреждены об ответственности за дачу заведомо ложных показаний. Через объяснительные обычно менты просто собирают предварительную информацию, но они также могут быть приобщены к материалам дела. Хотя от сказанного в них и можно потом отказаться, они останутся косвенными доказательствами, если вы наговорили в них против себя или других.

3. Поменьше говорите со следователями до начала допроса под протокол и во время него и поменьше проявляйте эмоций, старайтесь выглядеть спокойным как удав. Опытные менты хорошие психологи и они ищут в отвлеченных разговорах ваши слабые места. Старайтесь на все вопросы отвечать не сразу, а чуть подумав, чтобы было время обдумать ответ. Если менты намеренно создают вам некомфортные условия - не дают воды, не отпускают в туалет и т.д. - вообще отказывайтесь отвечать, мотивируя это тем, что «в таких условиях вы не в состоянии давать правдивые показания, а это ваша обязанность как гражданина и это в интересах самих же ментов». Не ведитесь на угрозы устроить проблемы родственникам, рассказы о том, что ваш друг сдал вас в соседнем кабинете, пребывайте в уверенности, что ничего незаконного вы не совершали, а значит правда на вашей стороне, а менты сами нарушают закон, требуя от вас сознаться, угрожая вам и т.д.

4. Как давать показания, если вы уже точно свидетель (прислали вам повестку, принесли домой или вручили перед самым допросом в ментуре - не суть важно; главное в повестке и протоколе будет написано и ваше ФИО, и ваш статус свидетеля), нужно читать в книжке Альбрехта «Как быть свидетелем» (легко находится по поисковикам в Интернете) и в Пособии активисту (avtonom.org/files/broshura_provedenie_nesankz_akzii.pdf). По закону свидетель может быть привлечен к уголовной ответственности за отказ от дачи показаний и за заведомо ложные показа-

ния, но этого почти никогда НЕ ПРОИСХОДИТ. Случаи возбуждения дел по этим статьям очень редки, доказать, что вы не заблуждались, не перепутали, не забыли и т.д., а сознательно врали, довольно непросто, а наказание за ложные показания почти в 100% случаев условный срок или штраф, даже если вдруг расследование по вашим «заведомо ложным» состоится. Отказаться от свидетельских показаний в будущем будет нельзя, они будут поставлены под сомнение или не приняты во внимание судом только в том случае, если будет доказано, что менты вас били или пытали. А это очень сложно. Поэтому, если вам отбивают почки или есть еще какие-то невыносимые обстоятельства, все равно настойчиво отвечайте, что вас не было на месте событий или вы вообще никого не видели вокруг, потому что вообще видите плохо, и ничего не помните, и память у вас отвратительная. Или рассказывайте какую-то историю, что вы в одиночестве гуляли в этот день совсем в другом месте - лишь бы это сложно было проверить прямо на месте. Если вам показывают фотографии знакомых вам людей, их совсем не обязательно узнавать - похож на фотографии человек сам на себя или нет, вещь субъективная.

5. Не узнавайте никого на фото, даже если вы просто учились с этим человеком, или ментам и так известно кто это такой. Не давайте показаний о политических взглядах людей, о которых вас спрашивают, это тоже косвенные доказательства на следствии или даже прямые, если речь пойдет об экстремистских статьях. Если пока еще никому не предъявили статьи за создание экстремистского сообщества «любителей черепашек», то не факт, что завтра такое дело не появится, и для него вашими стараниями уже будут готовы доказательства. Если человек по вашим сведениям уже уехал далеко, то это тоже не повод давать против него показания. Он может быть признан подозреваемым или обвиняемым на основе ваших показаний и объявлен в розыск. Срок давности по большинству преступлений 10-15 лет. Если человек попадется раньше на проверке документов или будет пересекать границу с РФ, то его пробьют по базе розыска и задержат, а дело против него возобновят. Вряд ли у многих есть желание и возможность уезжать на 15 лет или жить 15 лет в глубоком подполье, поэтому не создавайте людям проблем.

6. Если вы очень не хотите попасть на допрос, а есть основания считать, что вас ищут (приходили менты по месту прописки, звонили и приглашали на беседу и т.д.), то нужно оперативно собрать минимально необходимые вещи, забрать из квартиры «палево» (жесткий диск компьютера, если на нем есть переписка, фотки, листовки и т.д., фото, записные книжки и т.д.),



оставить дома мобильный телефон и записку родственникам и ПОЛНОСТЬЮ ВЫПАСТЬ из вашего обычного круга общения на несколько месяцев (примерно от 2 до 6). За это время расследование скорее всего закончится, и вы как свидетель уже будете никому не нужны. Если же вы успели попасть в подозреваемые или обвиняемые, то это станет со временем достоверно известно адвокатам других обвиняемых (если такие есть), и у вас будет время обдумать, как вам лучше действовать в этой ситуации. Когда закончится следствие, материалы дела станут доступны адвокатам и обвиняемым для ознакомления, и вы сможете узнать через знакомых и ваш статус в деле (свидетель, подозреваемый, обвиняемый) и то, достаточно ли на вас собрано доказательств. Если даже вы были признаны подозреваемым, но доказательств мало, то после следствия и суда над другими обвиняемыми с большой вероятностью уже никому будет не нужно заново затевать расследование, чтобы привлечь на этот раз вас. Меры безопасности в случае реализации сценария «исчезновение на 2-6 месяцев»: 1. купите новый мобильник и симку, зарегистрированную на постороннего человека, 2. не звоните никому из активистской среды без крайней необходимости со своего нового мобильника, 3. не вписывайтесь у близких подруг и друзей, активистов или родственников (помните, дачи, машины, квартиры, зарегистрованные на ваших родственников легко могут вывести на вас), найдите вписку среди друзей друзей, людей, далеких от активизма, 4. для получения инфор-

мации по делу поддерживайте контакты только с малозаметными, непропаленными людьми по электронной почте с использованием шифрования ip, 5. не появляйтесь больше по месту официальной работы или учебы, не пользуйтесь социальными картами, оформленными на ваше имя.

7. Допустим, вас задержали и требуют немедленно проехать на допрос в качестве свидетеля или под любым другим предлогом доставили в ментуру и требуют дать показания. Постарайтесь сразу предупредить друзей, что вас задерживают и сообщить им, куда собираются везти или уже привезли. У вас есть право уведомить родственников, но лучше всего если вы сможете передать информацию друзьям, которые в теме, что нужно делать. В крайнем случае, требуйте телефонного разговора с родственниками, в котором вы им скажете, что им делать (например, связаться с другом А. и попросить его найти адвоката). Требуйте от ментов или следователей прояснить ваш статус, оформить вам повестку, из которой следовало бы, в качестве кого вас хотят допросить. Если подозреваемого или обвиняемого, то сразу отказывайтесь давать показания, ссылаясь на 51-ю статью Конституции. Если даже вы ни в чем не виноваты, у вас еще будет возможность рассказать «как все было», после того, как вы поговорите с надежным адвокатом. Пока вы еще не знаете, как следователь сможет повернуть ваши показания, возможно, против вас. Не соглашайтесь на государственного адвоката, они часто сотрудничают со следствием. Без достаточного набора доказательств против вас, вас могут задержать только на 48 часов, что не так уж и много. Постарайтесь протянуть резину это время, и ничего не сказать. Если вы свидетель, допрашивать могут не больше 8 часов в сутки с перерывом в 1 час после первых 4 часов допроса. Имейте в виду, что если вы или ваши родственники не могут спокойно выложить очень приличную сумму или у вас нет адвоката-друга семьи, ночью адвокат в ментуру не поедет. Поэтому если вас задержали вечером, до утра надо рассчитывать на собственные силы и помощь родственников, если они смогут приехать в отделение. Свидетель имеет право на адвоката, но в тоже время следователь не обязан ждать, пока он его найдет. Если не получается договориться со следователем о переносе времени допроса на следующий день или через день (чтобы вы успели найти адвоката), то остается только, попросив родственников или друзей искать адвоката, тянуть время - можно пожаловаться на плохое самочувствие, например, на головную боль - тогда вам обязаны вызвать скорую, врачи которой должны вынести решение, можно вас допрашивать или это опасно для вашего здоровья. Можно отказываться отвечать на вопросы, утверждая, что вы их не понимаете, что они не относятся к делу и т.д., и споря со следаком по поводу каждого пункта протокола. Но даже если вы просто категорически откажетесь говорить без адвоката, то последствий для вас скорее всего никаких не будет. Но лучше не подписывать и тот протокол, где будет сказано, что вы отказываетесь от дачи показаний. В крайнем случае, на все вопросы кроме ваших паспортных данных отвечайте, что вы не знаете или не помните. Без паспорта или другого удостоверения личности вас вообще не имеют права допрашивать, поэтому если вы опасаетесь задержания на улице, то не носите их с собой и не говорите ментам, где они лежат, чтобы они не могли съездить и привезти их из дома. Скажите, что вы забыли где-то паспорт 2 дня назад и пока не вспомнили где или потеряли. Держать вас в ментовке только потому, что у вас нет паспорта, менты не имеют права - они должны пробить по базе существование такого человека как вы и отпустить. Если вас поместили в камеру с другими задержанными, которые возможно выйдут в ближайшие часы, постарайтесь передать через них где вы находитесь, в качестве кого вас допрашивают и т.д. друзьям или родственникам. Родственники не всегда понимают, что нужно предпринимать, но зато имеют право на получение информации - если есть возможность, пусть они сразу едут в ментуру и просят встречи с вами, чтобы убедиться, что с вами все в порядке, передать еду и теплые вещи. Присутствие родственников часто мешает ментам применять насилие из-за большей вероятности огласки.

8. От всех приглашений на беседы надо просто категорически отказываться. Если звонками донимают, просто сменить номер, проинструктировать родственников, унести из дома палево и пожить временно у друзей. Если домой нагрянут с обыском или нарядом для вашей принудительной доставки на допрос, это тревожный звонок о том, что вы подозреваемый или важный свидетель, и нужно либо искать адвоката и готовиться к допросу, либо включать схему «исчезновение на 2-6 месяцев». Если вы не можете быстро найти хорошего адвоката и нанимаете кого попало, заключайте с ним договор на максимально короткий срок, например, на один допрос. Но даже если вы заплатили ему уже много

денег, например, за все следствие, а адвокат оказался плохой, то вы можете расторгнуть с ним договор и потребовать вернуть часть денег, для этого пишется заявление в адвокатскую контору.

9. Если вас избили менты, следователи или опера, стоит обратиться к правозащитникам и написать заявление в прокуратуру (с их помощью или самим). В некоторых случаях правозащитники могут выделить адвоката, который будет вас сопровождать на допросы в дальнейшем. Очень важно оперативно «снять побои» - зафиксировать у врачей, какие именно травмы, повреждения были вам нанесены. Если есть возможность, нужно вызвать «скорую» прямо в отделение милиции или непосредственно сразу после выхода из него, даже не отходя от отделения на значительное расстояние. Тогда менты не смогут в свое оправдание сказать, что вы вышли от них целеньким-здоровеньким, а побили вас по дороге домой. Если вас били по голове, жалуйтесь врачам на головокружение и головную боль – это может означать сотрясение мозга, и вас с большой вероятностью отвезут на обследование. Если по спине – на боль в спине, ребрах – это может означать отбитые почки или сломанные ребра, тоже могут забрать на обследование. «Скорая» не даст вам на руки справку, но заключение врачей «скорой» можно будет стребовать потом с помощью юристов. Еще способы снять побои: обратиться в государственный травмпункт (помощь там окажут, но справки часто отказываются выдавать под предлогом того, что для освидетельствования нужно направление из милиции), обратиться в районную поликлинику к травматологу или другому специалисту (справку о побоях могут дать, могут не дать, но результаты осмотра останутся в карте), обратиться в платную поликлинику или травмпункт (тогда справку дадут точно, надо сразу этот вопрос оговорить с врачом – рентген и осмотр травматолога в Москве обходятся примерно в 2300 руб.). Если все это не подходит, вызывайте «скорую» как только доберетесь до дома или квартиры друзей, преувеличивайте ваши проблемы так, чтобы вас хотя бы на пару дней положили в больницу. При выходе вам точно дадут справку с диагнозом.

Еще раз: все описать невозможно ни в одном тексте, читайте советы на сайте АЧК (avtonom.org/abc) и других активистских ресурсах, уголовный и уголовно-процессуальный кодекс с комментариями.

http://ru.indymedia.org

Расовые предрассудки

Биологическая природа

Когда человеческие популяции разъединились в рамках антропогена, они, соответственно, и разделили свои эволюционные пути: генетически, географически и экологически. Каждая современная нация представлена отличным от нашего внешним видом и проявлениями культуры. Среди рас нет генетического барьера, что является одним из главных факторов определяющих, что, по сути, они наши наиближайшие братья.

С биологической точкой зрения такое разделение рационально при смешивании популяции. Например, у нас есть лес и оазис, и пустыня между ними. При формировании человека популяции разделились и поселились в пригодном лесу и у оазиса в пустыне. Живущие в лесу, допустим, в силу экологических факторов получили белую кожу и развитые руки, а у оазиса под палящим солнцем – тёмную кожу и развитый иммунитет. При развитии технологического прогресса популяции встретились и, допустим, смешались: получено новое поколение людей, обладающих способностями к адаптации, как в лесу, так и у этого самого оазиса, и что самое главное – в промежуточной стадии – в пустыне. Имеет место увеличение положительных качеств. Это банальный пример, который имеет принципиальное значение при определении понятий «генетическая чистота» и «чистота генетической линии». Рисунок 1, расположенный дальше, иллюстрирует этот пример.

Процесс разделения популяций, однозначно, рационален с точки зрения природы. Таким образом, эволюционный процесс начинает идти независимо по числу разделённых популяций. Независимо приобретаемые идиоадаптации улучшают приспособляемость, а иногда провоцируют развитие ароморфозов и захватов новых экологических

ниш. В процессе развития изолированных популяций иногда случается слияние, приводящие к сбору всех положительных качеств и отсеивании взаимно-негативных силами естественного отбора. Такое слияние обеспечивает форсированный эволюционный прогресс. К сожалению, у современной науки нет возможности отследить процессы преобразования популяций, но стремление популяций к объединению для обеспечения прогресса очевидно, так как большая часть представителей живой флоры и фауны – крайне мобильные организмы. Мобильность позволяет ликвидировать межпопуляционные барьеры скрещивания. А поскольку организмы, обладающие мобильностью, выжили в рамках эволюционного процесса можно сделать вывод, что благодаря этому они достигли повышенного уровня адаптации.

Человек достиг того уровня эволюционного прогресса, что может спокойно созидать новый уровень прогресса – технический. Благодаря нему человек сделал свою мобильность практически безграничной. Открыты новые возможности для продолжения цикла эволюционного прогресса, но на пути природы, дарующей жизнь и заботящейся о нашем совершенствовании, встало серьёзное непонимание.

Чистота генетики и линии

Расисты считают, что «чистота генетики и крови залог…» а хз на самом деле. Расисты доказывают с пеной у рта, что чистота линии – это очень важно: нельзя дозволять смешанные браки, другие расы надо убивать и прочая галиматья. По сути, они идут против природы и её руки помощи. Расы, сформировавшиеся впоследствии различных путей и получившие свои хорошие и плохие качества, – залог разнообразия. При смешанных браках происходит наследование положительных качеств и потенциальное отсеивание летальных или негативных признаков. Именно наличие летальных и негативных признаков определяет грязность генетического кода, а точнее вероятность его дать сбой в следующем поколении.

Рисунок 2 иллюстрирует процесс очистки генетического кода при браках дальнего родства (межрасовые). Стрелками вправо и влево обозначен эффект естественного отбора (так как организмы с проявлением летальных признаков обычно не живут – они и не могут дать потомство), который позволил отсеять этих особей к размножению. К сожалению, без этого никуда, но оно того стоит – все летальные признаки так или иначе будут отсеяны, но со временем давление естественного отбора будет снижаться.

Рисунок 3 иллюстрирует порчу генетического кода при внутрипопуляционных браках (в рамках одной расы).

Чистота генетической линии – это явление, при котором аллельная пара становиться либо полностью рецессивной, либо полностью доминантной. То есть завершение процесса устаивания генетического кода, при котором не возможно спонтанное проявление рецессивных признаков. Наглядное доказательство губительности обеспечения чистоты генетической линии можно продемонстрировать на примере питомников, разводящих породистых кошек. Чистые линии слабы, подвержены заболеваниям и частым смертям или даже полным нарушениями рождения. В чём же дело? Дело в том, что чистота линии абсолютно противоположна чистоте кода. Рисунок 3 опять же иллюстрирует процесс очистки линии (Идеально чистая линия по рецессивным признакам находится под чертой «конец здоровой популяции») и загрязнения генетического кода.

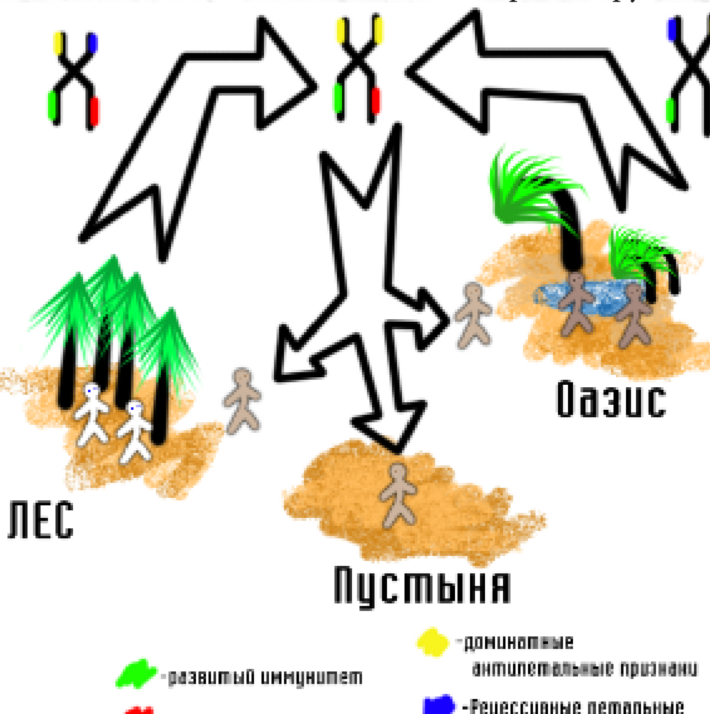


Рисунок 1

Борьба за смерть

Во что же верят расисты? Они верят в свою смерть. Они идут против природы в силу того, что не могут до конца понять механизмов её работы. Обеспечивая чистоту генетической линии, они нарушают стабильность своего генетического материала. Тем самым они лишают себя и других будущего. Если победа будет на их сто-

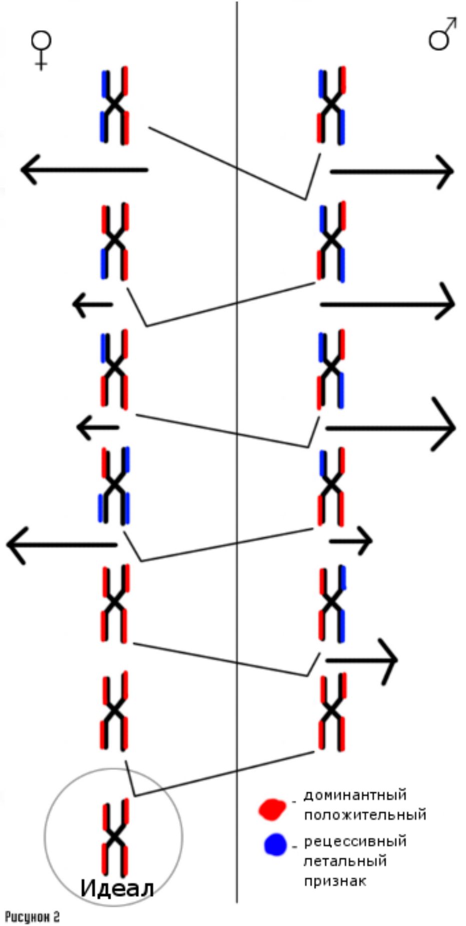


Рисунок 2

роне – человечество вымрет под давлением эволюционного процесса – основной действующий прогрессивной силы природы.

Вообще, расизм с политической точки зрения – это одна из форм проявления высшей формы мотивации, оправданная общественным мнением. Это надёжная опора капитализма, так как заглушает истинные проявления высшей мотивации, так как эта самая мотивация при полной свободе способна установить такие межличностные отношения, которые способны заменить финансовые. Ведь когда человек удовлетворил все свои нужды и больше не нуждается в средствах их удовлетворения, у него возникает желание сделать что-то, что оценит общество. Понимающий человек будет помогать другим, бороться за состояние окружающей среды. Одним словом, его поступки будут благородны, но в рамках таких ограничений, которые установлены защитными механизмами капиталистического общества человек обычно не может мыслить рационально и мнимые ценности принимает за реальные. «Национализм» – важный компонент единения в рамках нации – это упрощённый вариант понятия «социум». Поэтому вопреки всем аргументам против идеи расизма и его производных компонентов, они до сих пор существуют.

Мы же должны понимать, что то разнообразие, которое преподнесла нам природа – это её истинное желание обеспечить наше развитие и самосовершенствование. Как умственно, так и физически посредством принятия генетических стараний природы. Ведь если бы не миллиарды организмов(не обладающие сознанием и предрассудками), борющихся за существование ради эволюционного прогресса – нас бы не было и не было бы нашей сознательности, которая должна защитить этот хрупкий мир от невежества и варварства.

Внутривидовое оправдание

В этой части статьи пара слов о причинах расизма с точки зрения регуляции социальной организации:

Также нельзя оправдывать бессмысленное насилие. Хоть в рамках популяций организмов и существует конкуренция из-за ресурсов, то для человеческого общества она не уместна. Человек занял универсальную экологическую нишу, а точнее полностью захватил власть над экологией планеты. Он может изменять, модифицировать, улучшать и разрушать биоценозы. По сути, представитель Человека Разумного в процессе своей жизнедеятельности может менять экологические ниши. Наглядно это можно наблюдать на примере возможности вегетарианства.

Человек создал новый уровень организации – социальный. Концептуально распределение личностных качествах в рамках социальных ролей происходят автоматически посредством оценки веса необходимости роли. При нехватке врачей, например, будут умирать люди – человек, делающий свои выбор жизненного пути, определит, что логичнее ему будет быть врачом. Его старания окупятся признательностью и благодарностью окружения. Как раз в деле высшая форма мотивации, о которой сказанно выше.

Суть это явления в стремлении человека к социальности, так как без поддержки этого уровня организации человек останется опять один на один с экологической конкуренцией. В современном обществе социальная организация регулируется абстрактной системой финансовых ценностей, которые изжили себя и готовы цепляться за всё, чтобы спастись. Даже за иррациональный расизм.

Наука без назначения (Постскриптум)

Современная наука входит в стадию самодостатка. По сути, все явления в научном мире рассматриваются для него самого. Биология, физика, генетика и даже самая гуманная из наук – медицина стремятся к оправданию самих себя. Процессы, идущие в современном мире науки, уже более не понятны человеку, который не посветил себя именно конкретно этой области. Наука отрывается от общества. Общество уже не в состоянии определить рациональность того или иного исследования. Наглядный пример: БАК. Задачей

Большого Адронного Коллайдера является выделение частиц более элементарных, чем электрон, протон и нейтрон. Теория суперсимметрии настолько обросла абстрактными толкованиями, что вполне способна «бодаться» с теорией струн. Они обе сложны для понимания, вроде бы многое объясняют, но не доказуемы. Огромные затраты испытывает общество для того чтобы разрешить этот спор, но в целом, сам социум не может влиять рационально на этот процесс, так как изолировано от понимания его сути.

Раньше практически все научные исследования приводили к улучшению качества жизни. Глиняные горшки, вакцины, пастеризация, фармацевтика, МРТ. Сейчас же, похоже, задачей науки является доказательство того, что теория соседа по научной работе – абсолютная ложь, а любое отхождение от канонов карается биркой: «лженаука». Хотя в лженаучности виновата и наука. Вера людей в «народных целителей» и тому подобное – это проявления отсутствия понятной альтернативы. Иногда народ не может понять рациональности того, что хочет (а хочет ли?) донести научный мир.

Во что же это вылилось? Элементарное отклонение от канонов, как сказано выше, карается либо «лженаучной» биркой, либо политическим давлением. Все ПУБЛИЦИСТИЧЕСКИЕ статьи о несостоятельности расизма содержат определённые убеждения. Например, мы видим сообщение, что все расы одинаковы. Они одинаковы – они люди, но на вопрос, почему с фундаментальной точки зрения это именно так проблематично найти ответ: стоит взять в руки НАУЧНУЮ статью на эту тему, раскрывающей понятие – видно, что статья обвешана огромным количеством не нужного материала. Во-вторых, наука опасается идти в открытую политику, так как это может лишить её государственной поддержки, которая, по сути, является единственным стимулом на данном этапе развития общества. Обычно человек, желающий понять, разобраться не может и приходит к страшному выводу: «Тут я не понял, а там - наврали, значит что-то скрывают, а раз скрывают – значит, не правы». Это абсолютно не верно.

Человек, на мой взгляд, должен интуитивно видеть суть проблемы. В этом суть моей статьи – подать материал так, чтобы обеспечить это. Если человек хочет разобраться более углублённо – он откроет энциклопедию по интересующим его темам. В нашем случае – это будет «генетическое наследование», «сцепленное наследование признаков» и так далее. Интересующий-ся читатель подойдёт к соотношению схем или толкований с энциклопедическим материалом с той точки зрения, с которой ему удобно - придёт к определённым выводам, увидит, что ЛИЧНО ЕМУ ещё, может быть, не хватает для понимания этой темы. Только в свободном постепенном познании человек сможет осознать абсолютную истину и открыть что-то новое, ведь наука должна прекратить работать на себя, а должна доносить свои достижения для общества не как отписку «вы ничего не поймёте», а старательно объясняя, обеспечивая возможность углублённого изучения материала. (Как я попытался объяснить с научной точки зрения без лишнего мусора несостоятельность расизма. Надеюсь, Вы оценили мой труд)

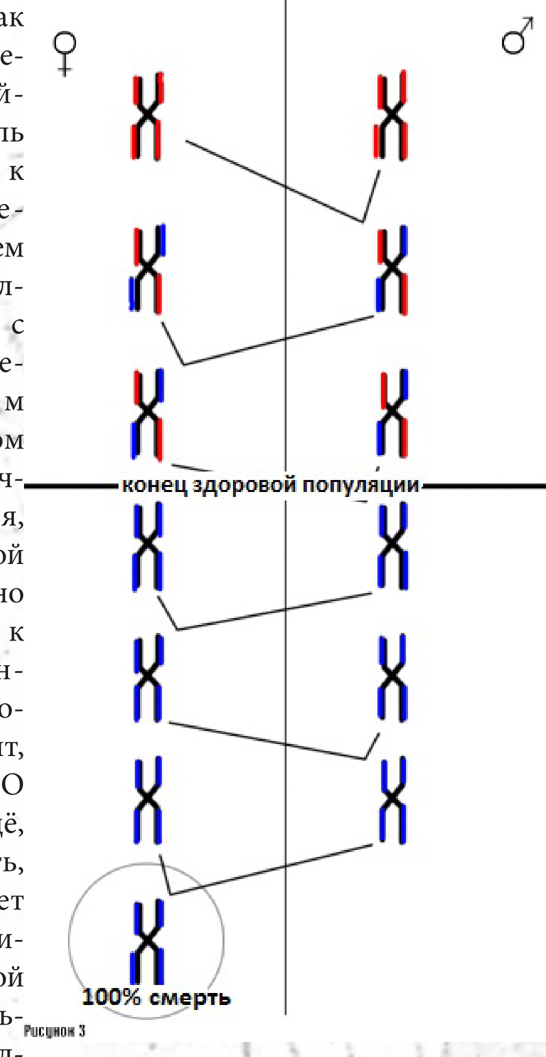


Рисунок 3

Itaros



F.A.R.P. - Футбол против расовых предрассудков

Нам надоело, что с трибун до сих пор слышатся крики расистского содержания и всякие заряды и т.п., мы считаем, что в футболе нет места расизму и другим дискриминациям! Это игра! Это спорт! Ты пришел болеть ЗА ЦВЕТА СВОЕГО КЛУБА, А НЕ ЗА ЦВЕТ СВОЕЙ КОЖИ!



Историческая справка

Игры, похожие на современный футбол, существовали довольно давно у разных народов, однако первые записанные правила датированы 1848 годом. Датой рождения футбола считается 1863 год, когда была организована первая Ассоциация футбола и составлены правила, похожие на современные. История футбола началась очень давно. Так, например, и в Египте, и в Германии, и в Китае были игры, похожие на футбол. Самая удачная из них называлась гарпастум, и придумали её итальянцы. Но когда появился современный футбол, гарпастум был забыт. Когда англичане придумали футбол, они сразу стали популяризировать его во всех странах. В то время в чемпионате участвовало много английских команд.

С распространением и проникновением расистских предрассудков в различные культуры фашистская зараза проникла и в футбол. Околофутбольные фанаты многих стран стали поддерживать откровенно расистские взгляды, часто доходя до фашистских. С 90х годов в СНГ нацисты вошли в моду и незамедлительно почти весь околофутбол стал правым (фашисты/нацисты), но с начала 2000 годов все больше и больше правые хулиганы получают отпор от хулиганов с антифашистскими взглядами. Околофутбол в СНГ становится всё левее, образуются футбольные клубы из разных городов полностью выступающие против расизма.

Немного о корнях

St. Pauli

Говоря о левых клубах, нельзя не упомянуть о самом известном во всем мире... **Санкт-Паули (нем. FC St. Pauli)** — немецкий футбольный клуб из одноимённого района города Гамбург. С 2010 года выступает в Первой Бундеслиге. Клуб со скромными достижениями, между тем, имеет большую армию фанатов (обычно левых политических убеждений), как в самой Германии, так и по всему миру.

Дата основания ФК Санкт-Паули — 15 мая 1910 года, но по-настоящему самостоятельной команда стала в 1924, когда была выделена из состава спортивного общества «Hamburg—St. Pauli Turnverein 1862». Активизация фан-движения команды началась с 1980-х годов. В это время посещаемость игр команды стабильно растет, клуб приобретает костяк своего фан-движения — в основном это жители портового района Гамбурга, где клуб проводит свои домашние матчи. В то время как по всей Европе в околофутбольное фанатское движение проникают расистские и право-радикальные настроения, фанаты Санкт-Паули открыто позиционируют себя как антифашисты и антирасисты. В это же время на трибунах команды появляются флаги с изображением «Веселого Роджера», который со временем становится неофициальным символом клуба, а команда получает прозвище «Пираты».



Следует упомянуть также о известных клубах **Rayo Vallecano** из Мадрида - у них 100 % антифашистские фанаты и **Livorno** из Италии (город Ливорно) - ультрас этого клуба коммунисты почти поголовно. Марсельский **Олимпик** - прославились, как антифа команда, **Селтик** (англ. Celtic F.C.) — шотландский футбольный клуб из города Глазго, и в Греции очень много анархов и левых клубов, также, как и Франции и даже США , не смотря на то, что футбол там не очень популярен. По миру довольно много клубов, фанаты которых поддерживают антирасистские взгляды, этому можно посвятить ни одну статью.



Фанаты антирасисты в СНГ

МТЗ-РИПО (ныне Партизан), Минск

Торсида футбольного клуба из Минска МТЗ-РИПО - феномен на фоне фанатских тусовок Беларуси, да и, пожалуй, всего СНГ. Ее идейными принципами являются антифашизм и антирасизм, а болеют за клуб с тракторного завода в основном люди левых убеждений. В начале 2003-го хулиганы начали болеть за минский клуб МТЗ-РИПО. Когда команда еще не играла в высшем дивизионе. Сначала ходили на домашние матчи, собирая по 15–20 человек и периодически опиздюляясь местными бонами. Ныне, когда клуб играет в высшей лиге, на домашние матчи ходят по 300–400. На выездные матчи - 100-150. Причем это уже не только минская тусовка. Были случаи, когда на домашние игры приезжали люди из Гродно из Лиды, Киева, Москвы и т.д...

http://www.10-side.com/



Арсенал, Киев

Сначала был клуб Арсенал, на который начали просто ходить антифашисты, а о том, что он антифашистский, заявили лишь в этом году. Их сектор сейчас собирает до 600 человек, которые выступают против расизма в футболе.

Карелия-Дискавери, Петрозаводск

Рассказ одной фанатки из суппорта ФК «Карелия»: 2-ой сектор, то есть мы, изначально не был антирасистским. Мы просто поддерживали свою команду, гнали игроков вперед, не более того. Но наличие зигометов на стадионе нас не устраивало. Казнить, нельзя помиловать. В общем, первое столкновение закончилось полетом 18 сектора почти полным составом в речку, что протекает у стадиона, со сломанными конечностями, руки-ноги, кому как повезло. 18-ый утих. Просканировал свою территорию. Оставшийся состав их сектора нас устраивал, сезон пошел по накатанной.

На следующий сезон, трибуна напротив снова была полна бонов. На этот раз «понаехавших» из славного зоновского поселения именуемого Сегежа. На футбол гостям было откровенно насрать. Их больше интересовало яркое солнце, к которому дружными рядами они тянули руки, и зачем-то они кричали немецкие слова. Некрасиво, в общем, себя вели. Требовали фаерплей, мотивируя футбольной обстановкой. 2-ой сектор ответил антифашистскими зарядами и согласием. Но, то ли солнце было слишком жаркое, то ли местная «путинка» оказалась паленой, но как бы то ни было, по окончанию матча гости забиваться передумали. Пришлось честь движения отстаивать местному правому мясу. Отстоять честь у них получилось плоховато…нормальные такие 20 секунд.

В следствие чего мясо очень обиделось на Сегежан за такую подставу. Обещало мстить предателям расы и движения. Но стадион стал чистым окончательно. Что и требовалось доказать.

С течением времени суппорт развивался, набирал обороты, количество людей на секторе росло, перфомансы становились все масштабнее, выезды… правда, на первом же выезде питерские суппортеры ФК «Карелии» хапнули кастетов, но этого следовало ожидать. Никто не был удивлен. Но нас уже было не остановить. Появились kind fists - группа людей, отвечающих за активную поддержку клуба. Нас как было 10, так, по-моему, всегда и будет. Перфоманс, розы, организация выездов – это все kind fists. Конечно, мы не стоим вдесятером на секторе, нас гораздо больше. Панки, скинхеды, хардкорщики, обычные парни, которым есть что



сказать на родном стадионе и на чужих стадионах в частности. Количество колеблется постоянно, от пятидесяти до семидесяти человек на трибуне. На выезда, конечно, ездит совсем мало народу, что очень печально, учитывая специфику нашего суппорта. Никто не рад антирасистам на своих стадионах, и правила околофутбола здесь совсем

не действуют, поэтому приходится вооружаться как на войну, а не как на матч своей команды. Да и дома боны не оставляют в покое сектор. Именно территориально. Перед каждым матчем убираем битое стекло с трибуны, закрашиваем их каракули с претензией на граффити.

Звезда, Иркутск

В 2008 году фанаты ФК «Звезда» из переферийного для футбола Иркутска создали группировку **Star Hools**, декларирующую антифашизм, вывешивающую баннер с черно-красной звездой и троянским шлемом… Костяк состоял из 25-35 человек, в основном субкультурщики. К сожалению, в 2008 году клуб Звезда был расформирован.

ФК Мосэнерго (BTF)

Это перечень самых известных клубов, поддерживающих идею антирасизма в СНГ, но их гораздо больше. Многие еще не достаточно окрепли, чтобы заявлять о себе во всеуслышанье. Всему свое время.

Время расистского околофутбола проходит

В конце августа 2010 года нацисты, почуяв, что почва из-под ног уходит и их популярность падает, прыгнули на антифашистских фанатов, сразу в двух местах: в Пушкине на ребят из Карелии прыгнули боны из Питера и Москвы, и правые из киевского Динамо напали на парней Арсенала, но ни в одном из случаев наши не отступили, несмотря на то, что правых было больше, и большинство было на ножах и травматах.

Надо бороться с нацистскими и расистскими организациями, которые портят футбол и устраивают на стадионе место дескриминационных баталий. Превращая стадион в арену для пропаганды своих ксенофобских предрассудков. Надеемся, что футбольные болельщики не потерпят нацистов на стадионе,и будут их гнать любыми доступными и не доступными методами.

F.A.R.P.!

Миха'nick

Спасибо за предоставленную информацию **Мэту**, **Swindle**, а так же интернету.

История о прогулке

Антон прогуливался по городу в поисках нового здания для сквота, когда к нему ни с того ни с сего подбежал мужик, явно на полной измене, на нервах. Подбежал и всучил ему понтовый такой, олдовый чемодан зеленого цвета, весь в наклейках (в общем, такой, о котором некоторые полжизни мечтают). Всучил со словами:

-Забирай, парень! Считай, что тебе офигенно везет. Забери его нафиг от меня - у меня от него одни проблемы! - и унёсся прочь, вертя головой во все стороны, будто боясь, что его ищут.

Слегка ошарашеный Антоха (хотя он всегда сохранял спокойствие - просто не умел бояться) воткнул на чемодан - тот просто приковал его взгляд, загипнотизировал.

-Ух крутооой!...

Отлипнув наконец от чемодана, парень решил его открыть - явно не пустой, увесистый, блин.

-ОГО!!! - до краев набит деньгами! Дохрена бабла! Антоха в жизни столько не видел.

Оглядевшись по сторонам, Антон с чемоданом в руке пошел дальше искать будущий сквот. На ходу открыв чемодан, достал оттуда пачку денег и протянул первому встречному бомжу:



-Не промотай. Потрать с толком.

Проходя по очередному проулку, Антоша услышал чуть дальше скрипичную музыку. Подойдя к музыкантам - слегка хипповатого, но интелегентного вида паре, парню с виолончелью и девушке со скрипкой, - остановился в арке послушать их. Музыка словно протекала сквозь него, пронизывала и подхватывая уносила его сознание в космос... Музыка резко и со скрежетом удивления оборвалась, когда в их футляр упала пачка денег.

Пока Антон гулял, кто по пачке, кто по две, денег получили многие - и небольшое цыганское семейство, и беспризорный парниша, пойманый в лавке за кражей нескольких яблок, и хозяин этой лавки («Отпусти, лавочник, парня, он голодный просто»), и многие еще.

«Им нужнее, я и так не обламываюсь, всегда себя необходимым обеспечить смогу, а шик и лишнее барахло мне только в тягость», - держал парень с чемоданом мысль в голове, пока чемодан постепенно опустевал.

Последнюю пачку он всучил встретившемуся товарищу из коммуны:

-Купи всем еды и наконец краску и бумагу для принтера, а то пора бы уже новую партию Ги Дебора печатать.

Гуляя с пустым чемоданом парень всё думал: «Ух фарт так фарт... таким то чемоданом обзавестись... давненько мне подобной вещи не хватало», когда, услышав «Он! Тот самый!», вдруг налетел лицом на не понятно откуда взявшийся кулак и оказался лежащим на асфальте, скрученный так быстро, что даже не понял, в какой момент времени это произошло.

-Тот самый чемодан! Точно он! Откуда взял, сука?! - орал на него тупой, но явно серьезно настроенный голос.

-На помойке нашел, вот и взял...

-Пиздишь, сука! Слышь, Вован, открой чемодан, проверь, всё ли на месте.

Послышались два щелчка открываемых замков.

-Бля, пусто! - сказал второй голос.

-Где бабло, сука?!!!

-Какое бабло? Ты о чем? Он пустой был, - Антон всегда понимал, что любой лжи поверит почти кто угодно. Ведь находятся же те, кто даже всему дерьму, что из ТВ льется, верит.

-Не гони фуфло! Нахуя тебе чемодан с помойки, если он пустой?

-Так чемодан ведь классный. Такой не каждый день найдешь. - Никогда не бывает лишним приправить ложь щепоткой правды, хотя тут скорее целая горсть.

-Забей хуй на этого недоноска. Эти панки постоянно всякое говно с помоек тащат, - сказал второй голос по имени Вован.

-Повезло тебе, мудаку. Будь там бабки, вместо тебя тут бы уже только каша кровавая осталась.

Через минуту быков и след простыл. Антоха приподнялся, приняв сидячее положение, подтянул к себе чемодан и, подняв голову, увидел старое кирпичное здание чуть поодаль. Явно заброшенное, но с целыми стеклами в окнах.

«Здравствуй, новый дом» - подумалось ему.

Через месяц, здание уже было обжито, на двери был сделан замок, внутри было тепло и сухо. С ремонтом как смогли помогли какие-то цыгане, передавшие парню благодарность от своих братьев и сестер. Двое бомжей (как ни странно чистых и вообще не вонючих, хотя все равно нестриженных и небритых) приволокли диван, практически новый, даже чистый и без клопов, и, пожав Антону руку, не сказав ни слова, удалились. Из сквота часто слышалась музыка - скрипка на пару с виолончелью.



Когда товарищи по коммуне спрашивали парня, с чего это им посторонние люди помощь оказывают и ему руки жмут, Антон указывал им на олдовый зеленый чемодан и как-то риторически спрашивал:

-Правда классный?)

Иннокентий З.И.

Рекомендует!

Музыка

Good2GO! - Ростовский хардкор
Макулатура - остросоциальный рэп
Эхопрокуренныхподъездов - остросоциальный рэп
Шаов Тимур Султанович - бард, исполняет антифашистские и анти-политические песни, на любителя жанра
2К - остросоциальный рэп
Klown$ - Oi!
Next Round - хардкор
No one else - панк, антифашисты
Strike Back - хардкор из уфы
Бред с трибуны - хардкор
Бригадир - rash oi!
Красный горизонт - Oi!, левые
Ноги Вини-Пуха - панк
Wins Pain - антифашистский хардкор
Движение сопротивления - анархо-музыка, народная
Двадцатые - oi группа с Кирова
Red Card - oi!/streetpunk/ska банда из славного города Ижевска. Группа всегда была и остаётся стопроцентной D.I.Y. командой.
Kids of the Streets - Аполитичный антирасистский Oi!
Cadence Of Pride - Oi!
Engage At Will - мощный прямолинейный хардкор
Wild By Heart - Beatdown Hardcore
Strong Conviction - левый панк\хардкор - RedCore
One Big Pack - панк\хардкор
t.ost - социальный циник-рэп
Третие Грани - остросоциальный рэп
PATRATAS - Смоленский стрит хардкор
ПоДСНоС - анархо-панк-рок

Фильмы

Гражданин и земля - как нас обманули, менее радикальный, чем «Дух времени», там очень хорошая трактовка и про веганство
Неуместный человек - антиутопия
Иди и смотри - лучший фильм о войне
Покушение на Россию - про взрывы в конце 90-х
Недоверие - схожая тематика
Система Путина - анти-путинский фильм
Дом: свидание с планетой - отличный, советую
Скафандр и бабочка
Охота на Единорога - один из самых лучших фильмов о войне
Ненависть
Роковые даты. Кронштадтский мятеж
Батько Махно - документальный фильм. (укр.)
Земля и воля
Красота по-американски
Антифа: Охотники за бонхедами (2008)
Дни хаоса / Chaostage (2009) фильм о панках
Выход через сувенирную лавку (2010) - Хорошая демонстрация, как в любом независимом искусстве, даже таком современном, как стритарт, побеждают в конце концов безвкусие и деньги. Потому что все это происходит при капитализме.
Кое-что еще / Anything Else (2003) - Фильм о том, что каждый из нас творец своей жизни, будучи решительным ты сможешь прожить жизнь счастливо не потакая в тине неудач и ошибок…
Жена анархиста
Весеннее метро / Kaiwang chuntian de ditie (2002) - фильм настроение. Режиссер Ибай Чжан снял легкий романтический этюд на вечную тему. Что происходит с людьми, когда острота чувств притупляется и кажется, что любовь ушла навсегда.
Фильм «**Еда Вместо Бомб**»
Мате, глина и производство
Черные пантеры
Ветер, который качает вереск
Комплекс Баадер-Майнхофф - фильм рассказывает о событиях «немецкой осени» - серии терактов, организованных «Фракцией Красной Армии»
Американский хардкор
Ноль за поведение

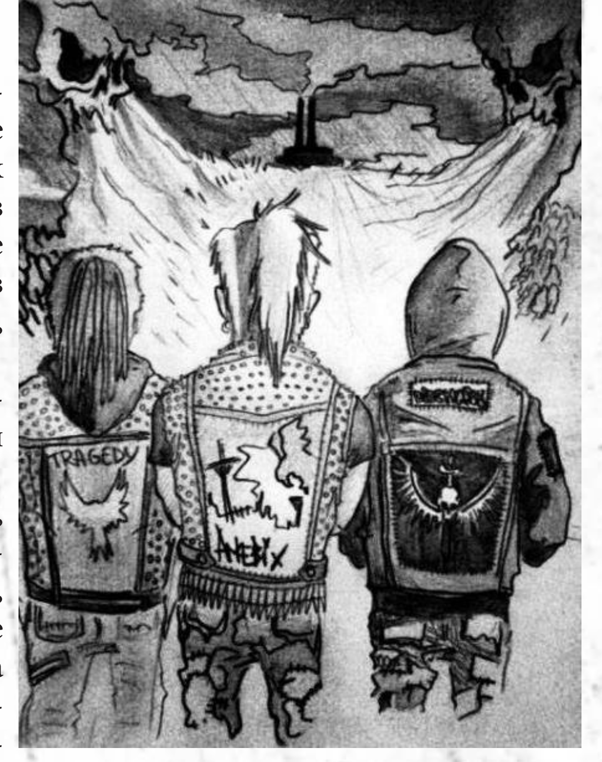
Литература

Либертарная мысль - зин
Классовая ненависть - RASH зин
Прямое Действие - зин

Эрих Фромм: «Иметь или быть», «Бегство от свободы», «Здоровое общество».
Герберт Маркузе: «Одномерный человек»
Ги Дебор: «Общество спектакля»
Дуглас Рашкофф: «Медиавирус. Как поп-культура тайно воздействует на ваше сознание»

Эрих Мюзам: «Воззвание к духу»
Вячеслав Ященко: «Энергетическая революция и анархизация общества»
Рудольф Рокер: «Национализм и культура», «Фантом национального единства», «Национализм - источник опасности!».
Губерман Игорь Миронович - остросоциальные стихи
П.А. Кропоткин: «Нравственные начала анархизма», «Взаимопомощь как фактор эволюции»
Пётр Аршинов: История Махновского движения
Эррико Малатеста: Краткая система анархизма в десяти беседах
Алексей Боровой: Общественные идеалы современного человечества. Либерализм, социализм, анархизм.
Исход
Адам Джексон: «10 секретов истинной любви»
Боб и Дженна Торрес: «Vegan Freak»
Ги Дебор: «обещество зрелища»
Стругацкие: «хищные вещи века»
Хоффман: «сопри эту книгу»
Аксютина: «DIY панк хардкор сцена в РФ»
В.В.Дамье: «История анархо-синдикализма»
Мюррей Букчин: «реконструкция общества»
О.Н.Квасов: «Революционный терроризм в центральном черноземье в начале XX века (1901-1911гг.)»
Альбер Камю: «Посторонний»
Сомерсет Моэм: «Лезвие бритвы»
Ирвин Уэлш: «Умник»
Дэвид Коупленд: «Поколение Икс»

Outro!



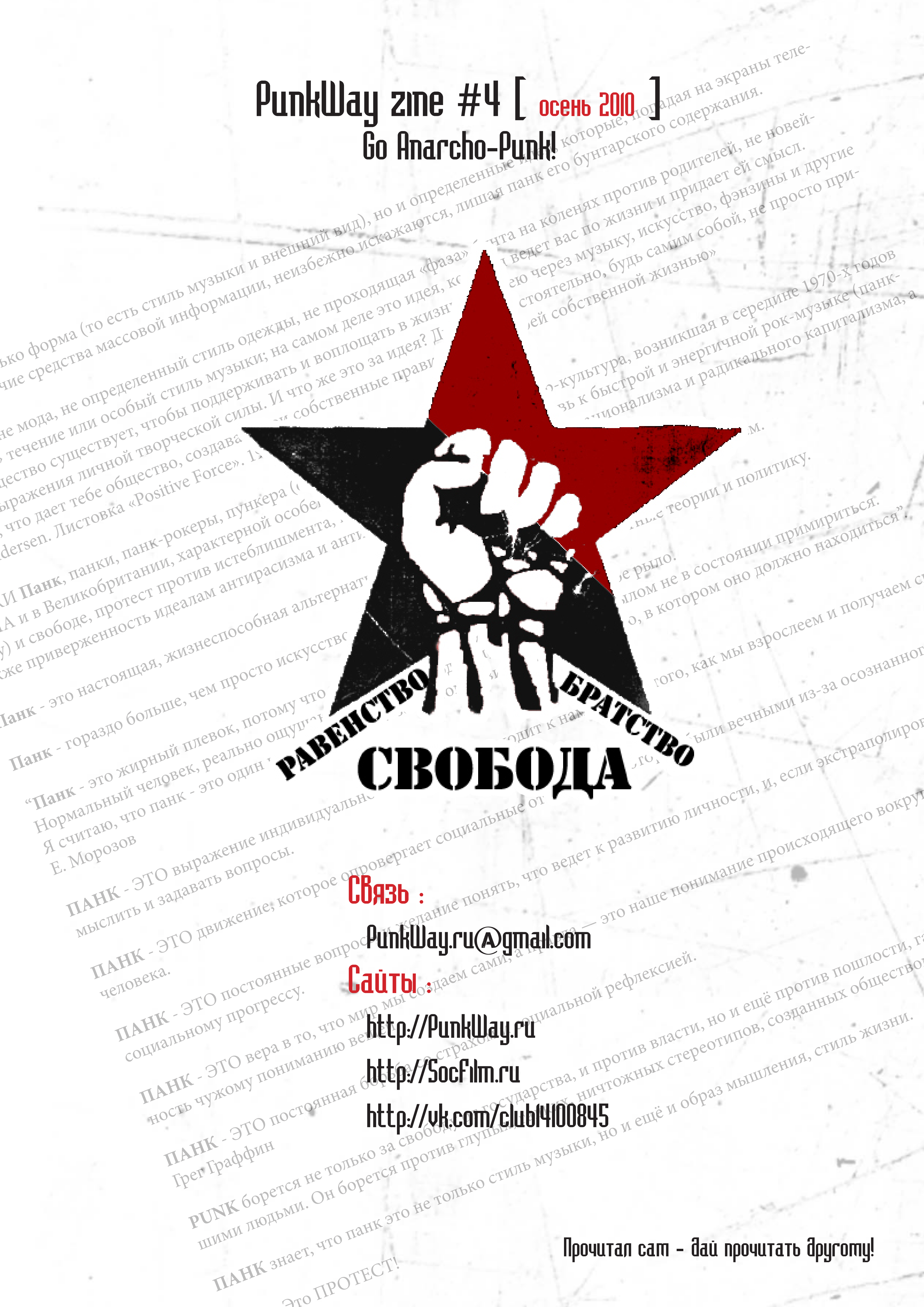
Из идеи создать один зин для распространения средь начинающих панков мы доросли до второго, третьего и вот уже четвертого выпуска журнала. Из 2х городов мы дошли до 3х стран, люди из которых участвуют в создании журнала. Из 2-3х людей мы дошли уже как минимум до 30 человек, которые так или иначе активно участвуют в создании **PunkWay zine**. Из 1-2х городов наш журнал уже известен даже за рамками СНГ и, как минимум, 2 статьи переведены на английский.

Это заслуги всех нас: читателей, критиков, распространителей и создателей. Это лучшая благодарность за наш труд. И мы говорим всем всем всем спасибо за участие!

Хотелось бы всем создателям сказать отдельное спасибо, перечислив каждого, но, во-первых, это лишнее палево, а, во-вторых, есть опасность кого-нибудь забыть. Помимо людей, что пишут статьи, пишут стихи и рисуют, подписывая свое творчество, есть большое число людей, которые остаются «за кадром». Среди них не можем не упомянуть и не поблагодарить отдельно замечательного, безумно искреннего и открытого человека **dusi4**, которая корректировала тексты и помогала в выборе статей. Огромное спасибо **Волшебной Насте** (она действительно волшебная), которая, несмотря на занятость, всегда помогает с рисунками, оформлением обложки и обсуждением материалов. Искренняя благодарность **Swindle**, **Мэт**'у и **PsychoPunk**'у за их радушие, простоту и постоянную помощь, а также редактору журнала Протест (**Pnd**) за обмен опытом. Также спасибо за частую помощь во всем **BazZz**'у и недавно подключившейся к совместному творчеству **Alice**. Благодарим от души тех, кто советовал книги, музыку и фильмы, делился статьями и ответственно относился к своим обязанностям, а также тем, кто развивает и поддерживает единство и солидарность среди нашего движения и людей в целом.

Читайте, распространяйте, оставляйте комментарии, присоединяйтесь к нашему коллективу!

PunkWay.ru Unity


PunkWay zine #4 [осень 2010]
Go Anarcho-Punk!
РАВЕНСТВО
БРАТСТВО
СВОБОДА
Связь :
PunkWay.ru@gmail.com
Сайты :
http://PunkWay.ru
http://SocFilm.ru
http://vk.com/club14100845
Прочитал сам - дай прочитать другому!